

# Abordaje integral de la Obesidad y el sobrepeso desde la MTC

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** MTC
- **Metodología:** Presencial
- **Convocatorias**
  - **Lugar:** Madrid
  - **Inicio del curso:** 27/03/2026 10:00
  - **Fin del curso:** 28/03/2026 19:30
- **PVP:** 260.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 180.00€
- **PVP Asociado PR:** 180.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 130.00€



# Presentación del curso

## Descripción:

**En este curso exploraremos, a partir de la experiencia clínica, los enfoques más efectivos para abordar el sobrepeso y la obesidad desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China.**

Analizaremos los factores más influyentes en estos desequilibrios, comprendiendo su origen energético y emocional, y revisaremos estrategias terapéuticas que han demostrado excelentes resultados en la práctica.

## Programa:

- Lo que la consulta nos enseña en el tratamiento de la obesidad.
- Lo que la MTC Aporta al tratamiento de la Obesidad y sobrepeso (más allá de las recetas de puntos).
  - § Aplicación electro acupuntura del dermatoma T6
  - § Dieto terapia energética adaptada al síndrome.
  - § Tratamiento de la obesidad en la acupuntura abdominal y autotratamiento.
  - § Tratamientos más eficaces para las adicciones.
- Técnicas adecuadas físicas y emocionales que han demostrado su eficacia.
  - § Como aumentar la adhesión a las recomendaciones propuestas.
  - § La técnica más adecuada para cada tipo de persona.
- El coaching nutricional, acompañar a las personas en su proceso trasformador.
- Suplementos nutricionales eficaces.
- La meditación es trasformar la mente y tratar los estados alterados de conciencia. Como meditar de forma eficaz.

**Duración:** 16 horas

**Dirigido a:** estudiantes o profesionales de Acupuntura y/o Medicina Tradicional China

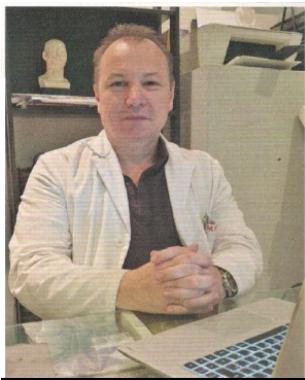
**Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC**

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 8 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

|                 |   |
|-----------------|---|
|                 | <b>ESMTC Madrid</b>   |
| <b>Lugar:</b>   | Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda)<br>28007<br>Madrid                                   |
| <b>Fecha:</b>   | <b>27 y 28 de marzo de 2026</b>   |
| <b>Horario:</b> | viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas<br>sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas |

**Profesor:** Mario Illescas Quiroga



- Practico en clínica con consulta propia desde 2011 (acupuntura, fitoterapia, tuina, con más 1400 historias clínicas en la actualidad según base de datos).
- Profesor de prácticas/Mentor formativo de la ESMTC desde 2013.
- Centro acreditado y tutor de prácticas como colaborador ESMTC, FEMTC desde 2012 certificado nº80086.
- Miembro de Practitioner Register con número de registro 11102-1611 de febrero de 2011.
- Miembro del Observatorio para la regularización de MTC, de la FEMTC
- Técnico Superior en acupuntura y Medicina Tradicional China. Escuela Superior de MTC de Madrid. Universidad Europea del Atlántico, Apostillado Europeo de la Haya. Universidad de Yunnan.
- Máster. Medicina china integrativa “Oncología y tumores sólidos” (FEMTC) (UEA)
- Máster. Experto universitario Acupuntura Bioenergética, CEMET y UNE Atlántico
- Postgrado en fitoterapia china avanzada, aplicación clínica “ISMET”. 2017.
- 2020. Coaching nutricional, Universidad Nebrija.
- 2020. Curso profesionales expertos en fitoterapia naturista. Soria natural.
- 2024. Master en Hipnosis, aplicación clínica, Psicológicamente Activa.

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.