

Acupuntura Láser para el Tratamiento del Tabaquismo

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Acupuntura
- **Metodología:** Presencial
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 400.00€
- **PVP Asociado PR:** 320.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 320.00€



Presentación del curso

Descripción:

Este curso está diseñado para profesionales de la salud que deseen incorporar la acupuntura láser como herramienta efectiva en el tratamiento del tabaquismo. A lo largo de dos jornadas intensivas, el programa combina fundamentos teóricos, práctica supervisada y recursos complementarios para ofrecer una intervención integral, basada en la evidencia y centrada en la persona.

Objetivo:

Capacitar al alumnado en el uso de la acupuntura láser para acompañar a personas fumadoras en su proceso de deshabituación, integrando además técnicas de programación neurolingüística (PNL), habilidades para la entrevista terapéutica y estrategias de apoyo para el bienestar físico y emocional.

Programa:

Fundamentos y práctica inicial

- ? Módulo 1: Introducción al tabaquismo y su tratamiento
- ? Panorama del tabaquismo, mecanismos de la adicción y enfoques para dejar de fumar.
- ? Actividad grupal sobre experiencias con fumadores.
- ? Módulo 2: Principios de la acupuntura láser
- ? Fundamentos de la fotobiomodulación y protocolo de puntos
- ? Práctica: Demostración y localización de puntos.
- ? Módulo 3: Aplicación práctica inicial
- ? Protocolo básico de tratamiento: evaluación, aplicación y recomendaciones.
- ? Práctica: Aplicación del láser en pareja con supervisión.
- ? Módulo 4: Entrevista inicial con el paciente
- ? Estructura de la entrevista y práctica en pareja.

Profundización, cambio de patrones y cierre

- ? Módulo 5: PNL - Reprogramando la mente contra el tabaco
- ? Introducción a la PNL: cómo usar los sentidos para asociar el tabaco con asco (visualización de imágenes desagradables, olores repulsivos, sensaciones físicas negativas).
- ? Práctica: Ejercicio guiado de anclaje sensorial para generar aversión al tabaco.
- ? Módulo 6: Interacción y cambio de patrones de comportamiento

? Tipos de dependencia y técnicas de cambio de hábitos (sustitución, reencuadre).

? Práctica: Diseño de estrategias simples.

? Módulo 7: Integración práctica

? Role-playing combinando entrevista, láser y cambio de patrones.

? Módulo 8: Cierre y certificación

? Repaso final, entrega de certificados y foto grupal.

Duración: 16 horas

Dirigido a: dirigido a profesionales de la salud, terapeutas y personas interesadas en dejar de fumar

Material extra incluido:

? Fórmulas magistrales:

? Para el sistema respiratorio

? Para relajar

? Suplementación para el sistema nervioso:

? Minerales

? Vitaminas

? Tips para no ganar peso durante el proceso:

? Sustituir el hábito oral con snacks saludables (zanahorias, apio, chicles sin azúcar).

? Incrementar actividad física ligera (20 min/día de caminata).

? Beber infusiones saciantes (té verde, hinojo).

Lugar:	ESMTC Barcelona Gran Vía de Carlos III, nº 64-66 08028 Barcelona
Fecha:	28 y 29 de noviembre de 2025
Horario:	de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

Profesora: Sandra Galeano Martínez,



Terapeuta ocupacional con más de 14 años de experiencia en salud mental y terapias naturales, Sandra Galeano Martínez ha centrado su trayectoria en la integración de enfoques como la acupuntura láser, el mindfulness y la neurociencia para mejorar la calidad de vida de las personas. Actualmente, dirige la Clínica Natural Novalmedic y es especialista en cesación tabáquica en Policlínica Torreblanca, donde ha acompañado a cientos de pacientes en su proceso para dejar de fumar.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.