

Alimentación y suplementación para gestación vegetariana y vegana

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 90.00€
- **PVP Asociado PR:** 90.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 65.00€



Presentación del curso

Descripción:

En el curso se abordarán las características de las dieta ovo-lacto-vegetariana y vegana, en el contexto de la gestación.

También se verá:

- los nutrientes esenciales para evitar carencias, fuentes y ejemplos de dietas para gestantes sanas y con alteraciones como obesidad, DM...
- tratamiento natural y suplementación en las alteraciones más frecuentes durante el primer, segundo y tercer trimestre.
- Importancia de los probióticos en la gestación.
- Epigenética: gestación como ventana epigenética.
- Preparación al parto (naturopatía, cosmética natural, suplementación...)

Objetivos:

- Desarrollar una visión integrativa de la alimentación vegetariana y vegana con el soporte de suplementos naturales necesarios.
- Dar a conocer los nutrientes más importantes durante cada trimestre, desde el punto de vista de la medicina integrativa.
- Adquirir competencias para el manejo de los suplementos nutricionales naturales durante la gestación y lactancia.

Dirigido a:

- alumnos de naturopatía, dietética y nutrición, enfermería, comadronas y médicos.

Lugar:	ESMTC Barcelona Gran Via de Carlos III, 64-66 Barcelona
Fechas:	21 y 22 de febrero de 2020
Horario:	Viernes de 15:30 a 19:30 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

Profesora: Dra. Irene César Suárez

- Licenciada en Medicina
- Experto en Nutrición Ortomolecular (Micronutrición)
- Especialista universitaria en Nutrición en enfermedades de gran prevalencia y Nutrición Comunitaria.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.