

# Antioxidantes: Nutrientes clave para la inmunidad (Seminario gratuito)

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial y online
- **PVP:** 0.00€



## Presentación del curso

### Qué aprenderás?

En este seminario exploraremos a fondo cómo funciona la respuesta inmunitaria, el sistema clave que protege a nuestro organismo frente a infecciones y enfermedades. Profundizaremos en los mecanismos esenciales que nuestro cuerpo utiliza para defenderse de agentes externos y cómo puedes optimizar esta respuesta natural para disfrutar de una salud más fuerte y equilibrada.

También abordaremos el papel crucial de los antioxidantes en el fortalecimiento del sistema inmunológico. Conocerás cómo estos potentes compuestos combaten los radicales libres, reducen la inflamación y previenen el daño celular, contribuyendo a un bienestar integral y sostenible.

Este curso está diseñado para profesionales de la salud, estudiantes y cualquier persona interesada en mejorar su calidad de vida a través de la ciencia de la nutrición y la inmunidad. No pierdas la oportunidad de potenciar tu sistema inmunológico de manera natural y efectiva. ¡Inscríbete y lleva tu conocimiento al siguiente nivel!

**Fecha de realización y modalidad:**

**Fecha de realización:** 3 de diciembre de 2024

**Horario:** de 15:00 a 17:00 hora española (una hora menos que en las Islas Canarias)

**Modalidad:** Online

**La sesión será grabada y el acceso a la misma será enviado por correo electrónico a todos los inscritos.**

**INSCRIPCIÓN: [ANTIOXIDANTES: NUTRIENTES CLAVE PARA LA INMUNIDAD](#)**

**PONENTES DEL SEMINARIO**

**SAGRARIO GARCÍA SAAVEDRA**

Grado en Medicina y Ciencias de la Salud.  
Máster en Medicina de Urgencias Emergencias y Catástrofes



**LUCÍA CUESTA**

Farmacéutica.  
Especializada en fitoterapia y nutracéuticos.  
Máster en Investigación y uso racional del medicamento.  
Dpto formación e I+D de Laboratorios Tongil.



**Entidades organizadoras:**



**Entidades colaboradoras:**



## Metodo de pago