Aprende la técnica milenaria del Baduanjin y mejora tu salud

Ficha breve

- **Programa formativo:** Vídeo resumen
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 40.00€
- **PVP Asociado PR:** 30.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 30.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 30.00€



Presentación del curso

Descripción:

El Baduanjin es una serie de ejercicios de Qigong que previene la enfermedad y mantiene la buena salud física, emocional y mental. Es una técnica que se origina en la Antigua China y se puede practicar cómodamente desde su casa. El contenido del curso da respuesta a las siguientes preguntas: ¿Qué es el Baduanjin? ¿Por qué se llama Baduanjin? ¿Cómo ayuda a su salud? ¿Cómo hay que practicarlo?

El Prof. Yuan Zhang nos muestra la manera de realizar los ejercicios correctamente además de explicarnos algunas consideraciones que nos ayudarán a tener nociones básicas de la técnica y poderla poner en práctica, en estos momentos de confinamiento debido a la crisis sanitaria.

Formato curso: vídeo grabado de una duración de entre 45 y 90 minutos.

Envío: Una vez realizada la inscripción y pago del vídeo resumen, en el plazo de 1 día laborable, se le enviará el vídeo al correo electrónico facilitado en la inscripción, para que lo pueda descargar y ver tantas veces como desee.

Condiciones: El envío del vídeo es único y particular, por lo que su distribución NO está permitida, salvo petición y consentimiento expreso por escrito por parte de la Fundación Europea de MTC.

Dirigido a: profesionales y terapeutas, así como alumnos con conocimientos de acupuntura y fitoterapia china. También usuarios de la medicina tradicional china y practicantes del Qigong.



Estudios cursados

2013 – 2018. Graduado en Medicina China, Acupuntura y Moxibustión y Tuina por la Universidad de Medicina China de Yunnan

Prácticas clínicas

2014 – 2015. Prácticas en el Hospital del Ejército de Liberación del Pueblo China.

2015. Prácticas en el Hospital de Medicina China de Chuxiong.

2016. Prácticas en el Hospital de Medicina China de Nanhua de Chuxiong.

2017. Prácticas en el Hospital de Medicina China de Qujing.

2018. Prácticas en el Hospital de Mengzi.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a Practitioner's Register, la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.