

# Arquería Instintiva, Artes Marciales y MTC: el arte del corazón (Charla gratuita)

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 0.00€



## Presentación del curso

**Descripción:**

En esta charla gratuita se explorará cómo las diversas culturas que han utilizado el arco han desarrollado un entorno espiritual para el arquero, creando técnicas, símbolos y arquetipos para alcanzar estados mentales idóneos tanto para el tiro como para el crecimiento interior. A través de un enfoque sincrético, que combina el conocimiento ancestral con los avances en biomecánica, psicología y neurociencia, se presentará la Arquería Trascendental como una práctica integradora.

El ponente compartirá su viaje de más de 14 años, en el que ha tenido la oportunidad de colaborar con coaches del ejército, participar como asesor en libros y ofrecer seminarios sobre el crecimiento personal. Además, se abordará la conexión entre cuerpo, mente y espíritu basada en la Medicina Tradicional China (MTC), y cómo este enfoque puede ofrecer beneficios prácticos en la vida cotidiana, especialmente en términos de salud y energía.

El objetivo de la conferencia es mostrar cómo la práctica de la arquería puede ser una forma de meditación activa, y cómo esta puede mejorar el bienestar físico y emocional, integrando la sabiduría de la MTC.

### **Programa:**

- Presentación
- Principales mitos e hitos del espíritu y el arco
- La geometría y las facultades del Shen
- La cruz de disparo
- El Tiro como oración y frase
- Biomecánica, energética y MTC
- Principales efectos para la salud, a nivel general y como medio de meditación dinámica bajo la MTC
- La meditación dinámica para trascender la dualidad

### **Duración: 2 horas**

<b>Lugar:</b>	<b>ESMTC Madrid</b> Travesía de Téllez, nº 4 28007, Madrid	<b>ONLINE</b> (retransmisión en directo a través de TEAMS)
<b>Fecha:</b>	8 de noviembre 2024	8 de noviembre de 2024
<b>Horarios:</b>	de 16:00 a 18:00 horas	de 16:00 a 18:00 horas

### **Profesor: Rafael Miguel Marín Jubera**

- Abogado con más de 30 años de experiencia, especializado en Asesoría de Empresa y Urbanismo.
- Fundador de un despacho propio orientado a sectores regulados.
- Galardonado con el Premio Literario por "La Occitania" y miembro honorífico de la Sociedad de Poetas de Francia.

- Máster en Fotografía por CEV.
- Deportista con experiencia en Kendo, paracaidismo, vuelo sin motor, caza, tiro con fuego central, avancarga y tiro con arco.
- Inicia el proyecto "Arquería Trascendental" en 2010, centrado en la investigación de estados mentales para optimizar el entrenamiento.
- Fundador de la Sociedad Caballeresca de Armas y Letras en 2007.
- Estudios en Control Mental (método Silva), Reiki (Maestría Usui) y Naturopatía.
- Actual estudiante de Medicina Tradicional China.
- Arquero federado desde 1995 y monitor de la RFETA desde 2001.
- Colaborador de la Federación Española de Tiro con Arco y la Federación Madrileña de Caza.
- Fundador del método "Arquería Trascendental" y formador en diversos cursos desde 2010.
- Gerente de la Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco desde 2015.
- Entrenador de Tiro con Arco desde 2018.
- Miembro de la Comisión de Formación y Tecnificación de Castilla-La Mancha desde 2023.

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.