

Arquería Instintiva, Artes Marciales y MTC: el arte del corazón

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 75.00€
- **PVP Asociado PR:** 60.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 60.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 40.00€



Presentación del curso

Descripción:

Este curso es la continuación práctica de la conferencia realizada el pasado 8 de noviembre en la ESMTC de Madrid, titulada “**Arquería Instintiva, Artes Marciales y MTC: El Arte del Corazón. Charla gratuita**”. Por ello, recomendamos su visionado previo para aprovechar al máximo esta experiencia.

El profesor compartirá su viaje de más de 14 años, en el que ha tenido la oportunidad de colaborar con coaches del ejército, participar como asesor en libros y ofrecer seminarios sobre el crecimiento personal. Además, se abordará la conexión entre cuerpo, mente y espíritu basada en la Medicina Tradicional China (MTC), y cómo este enfoque puede ofrecer beneficios prácticos en la vida cotidiana, especialmente en términos de salud y energía.

El objetivo del curso es mostrar cómo la práctica de la arquería puede ser una forma de meditación activa, y cómo esta puede mejorar el bienestar físico y emocional, integrando la sabiduría de la MTC.

¿Qué ofrece este curso?

- **Una experiencia accesible para todos:** Descubre el enfoque esencialmente espiritual y meditativo de la arquería instintiva, sin importar tu nivel previo. Este curso está diseñado para que cualquier persona pueda experimentar los beneficios físicos, psíquicos y emocionales de esta práctica ancestral.
- **Conexión profunda con tus raíces:** La arquería tradicional, como arquetipo universal, resuena en nuestra memoria atávica. Este curso no se enfoca en la cantidad de disparos, sino en la intensidad y en el proceso de integrar cuerpo y espíritu.
- **Un taller práctico único:** Aprende a través de ejercicios propioceptivos, meditativos y prácticos que te permitirán explorar el “largo y estrecho camino” de esta disciplina milenaria.

Detalles del curso:

Primera jornada

- **Dónde:** Sede de la ESMTC Madrid (Travesía de Telléz nº 4, 28007, Madrid).
- **Duración:** 2 horas

- **Cuando:** el 24 de enero de 2025 de 16:00 a 18:00 horas.

- **Actividad:** Ejercicios meditativos y propioceptivos con arco, pero sin flechas ni disparos.

Segunda jornada

- **Dónde:** Sala exterior en la Casa Rural “Los Castaños” (Cercedilla, Madrid).

- **Duración:** 4 horas continuadas.
- **Cuando:** el 26 de enero de 2025 de 10:30 a 14:30 horas.
- **Actividad:** Ejercicios con arco y flechas que culminan en disparos. Al finalizar, se celebrará una comida opcional de confraternización y feedback (menú económico).

Coste y requisitos:

- **El precio** incluye todo el material: arcos, flechas, parapetos y seguro).
- **Requisitos:** Solo necesitas una condición física normal y ropa cómoda.
- **Plazas limitadas:** Grupo reducido.

Oportunidades futuras:

Para quienes deseen continuar profundizando en esta disciplina, se ofrece la posibilidad de:

- Realizar el **Curso Homologado de Iniciación de la FMTA** (Federación Madrileña de Tiro con Arco), necesario para el porte y uso del arco según el Reglamento de Armas.
- Participar en tecnificaciones periódicas y, si hay suficiente interés, constituir un grupo permanente de entrenamiento en la ESMTC.

¡Inscríbete ya y descubre la arquería instintiva como nunca antes!

Profesor: Rafael Miguel Marín Jubera



- Abogado con más de 30 años de experiencia, especializado en Asesoría de Empresa y Urbanismo.
- Fundador de un despacho propio orientado a sectores regulados.
- Galardonado con el Premio Literario por "La Occitania" y miembro honorífico de la Sociedad de Poetas de Francia.
- Máster en Fotografía por CEV.
- Deportista con experiencia en Kendo, paracaidismo, vuelo sin motor, caza, tiro con fuego central, avancarga y tiro con arco.

- Inicia el proyecto "Arquería Trascendental" en 2010, centrado en la investigación de estados mentales para optimizar el entrenamiento.
- Fundador de la Sociedad Caballeresca de Armas y Letras en 2007.
- Estudios en Control Mental (método Silva), Reiki (Maestría Usui) y Naturopatía.
- Actual estudiante de Medicina Tradicional China.
- Arquero federado desde 1995 y monitor de la RFETA desde 2001.
- Colaborador de la Federación Española de Tiro con Arco y la Federación Madrileña de Caza.
- Fundador del método "Arquería Trascendental" y formador en diversos cursos desde 2010.
- Gerente de la Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco desde 2015.
- Entrenador de Tiro con Arco desde 2018.
- Miembro de la Comisión de Formación y Tecnificación de Castilla-La Mancha desde 2023.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.