

Cómo gestionar las emociones y potenciar tu felicidad

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial y online
- **PVP:** 65.00€
- **PVP Asociado PR:** 45.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 45.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 33.00€



Presentación del curso

Descripción:

Martin Seligman, conocido como el padre de la **psicología positiva**, afirma que la **felicidad puede aprenderse y ponerse en práctica**. Las emociones positivas, como la alegría, el orgullo, la gratitud, la ternura o el interés, provocan placer y efectos beneficiosos en las personas, como la sensación de bienestar, sentido de vida y felicidad.

Programa:

- Emoción según la filosofía occidental y la psicología
- Etiología y diagnóstico de los problemas emocionales y mentales
- La felicidad y cómo fomentarla
- Cátedra de la felicidad
- Ruegos y preguntas

Dirigido a: estudiantes avanzados o profesionales de la Acupuntura y/o MTC.

Duración: 4 horas

Lugar:	ESMTC Madrid Travesía de Téllez, nº 4 (entrepantalla izquierda) 28007, Madrid	Online (retransmitido a través del campus virtual)
Fechas:	17 de febrero de 2024	17 de febrero de 2024
Horario:	de 15:30 a 19:30 horas	de 15:30 a 19:30 horas

Modalidad online: el curso se emitirá en formato de videoconferencia en directo mediante el campus virtual.

PROFESORA: Núria Brull Ortega



- Licenciada en psicología por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull

- Máster en psicoterapia por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull
- Licenciada en MTC por la Escuela Superior de MTC

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.