Como tratar la ansiedad con MTC. Claves clínicas para la consulta

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial y online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 90.00€
- **PVP Asociado PR:** 90.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 65.00€



Presentación del curso

DESCRIPCIÓN:

La ansiedad se ha convertido en uno de los grandes desafíos de salud mental del siglo XXI, pero las respuestas de la medicina convencional a menudo se quedan cortas en la raíz del problema. Este seminario intensivo de 8 horas ofrece a los estudiantes universitarios una inmersión práctica y rigurosa en el **abordaje de la ansiedad desde la Medicina Tradicional China (MTC)**

Lejos de ver la mente y el cuerpo como compartimentos estancos, la MTC entiende del malestar emocional como una alteración de los sistemas energéticos y, muy especialmente, del **Shen (la Mente) y del Corazón.**

¿Qué aprenderás en este taller?

*** Diagnóstico diferencial:** Como diferenciar los distintos patrones energéticos que se esconden detrás de un cuadro de ansiedad (Insuficiencia de Yin de Riñón, Vacío de Qi de Corazón, Fuego de Higado, Flema-Calor, etc.).

*** Etiología de las emociones:** El impacto del estilo de vida actual en los Zang-Fu (órganos internos) y su manifestación clínica.

*** Estrategias terapéuticas:** Herramientas concretas de acupuntura, fitoterapia y pautas orientadas al reequilibrio psicoemocional.

*** Aplicación clínica:** Casos prácticos reales para aprender a traducir el diagnóstico tradicional en un plan de tratamiento eficaz. Un enfoque integrador que conecta la sabiduría milenaria con la realización clínica contemporánea

PROGRAMA:

- ¿Qué es la ansiedad?
- Ansiedad vs Estrés
- Fisiopatología de la ansiedad
- Tipos de ansiedad
- ¿Por qué tenemos ansiedad?
- La ansiedad desde la espiritualidad.
- Ansiedad según la MTC
- Aplicación de la teoría de los 5 elementos para tratar la ansiedad.
- Órganos implicados
- Tratamiento integrado de la ansiedad
- Casos clínicos
- Práctica (camillas, agujas... ya tratar!)
- Ruegos y preguntas

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Dotar al alumno de un marco teórico y clínico sólido basado en la Medicina tradicional China para comprender, diagnosticar y diseñar estrategias de tratamiento integrales frente a los trastornos de ansiedad.

Objetivo Específicos:

- Comprender la psiquis desde la MTC: Analizar el concepto del *Shen* (Mente), el *Hun* , el *Po* y el papel de los órganos (*Zang-Fu*) en la modulación de la esfera emocional.
- Dominar el diagnóstico diferencial: Identificar los diferentes patrones energéticos y desarmonías (como la insuficiencia, el exceso o el bloqueo) que subyacen a los cuadros de ansiedad y estrés crónico.
- Conectar clínica y sintomatología: Traducir los signos y síntomas psicoemocionales del paciente actuales en síndromes clásicos de la MTC
- Aplicar estrategias terapéuticas: Conocer el uso práctico de herramientas de la MTC -como puntos clave de acupuntura, pautas de fitoterapia o recomendaciones de estilo de vida- orientadas al reequilibrio emocional.
- Resolver casos prácticos: Entrenar el razonamiento clínico mediante la exposición y resolución de casos reales de consultas.

METODOLOGÍA:

El curso adopta un enfoque teórico-práctico y participativo.

Dirigido a: estudiantes o profesionales de la Acupuntura y/o MTC.

Duración: 8 horas

Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 8 horas

Los alumnos interesados ??en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

Lugar:	**ESMTC Madrid** Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007, Madrid	**En línea** (retransmitido a través del campus virtual)
Fechas:	**3 de abril de 2026**	**3 de abril de 2026**
Horario:	de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas	de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

Modalidad online: el curso se emitirá en formato de videoconferencia en directo mediante el campus virtual.

PROFESORA: Núria Brull Ortega



- Licenciada en Psicología por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull

- Máster en psicoterapia por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull

- Máster en sexología y orientación sexual

- Licenciada en MTC por la Escuela Superior de MTC

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a Practitioner's Register, la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.