

Curso de Ayurveda

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial y online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 1,800.00€
- **PVP Asociado PR:** 1,620.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 1,620.00€



Presentación del curso

Descripción:

En este curso de Terapia Ayurveda, desarrollaremos ampliamente conocimientos teórico prácticos de Nutrición, Masaje y Tratamientos Locales de la Medicina Tradicional de la India, que preparará a los alumnos para ejercer esta antigua sabiduría como profesión.

Programa:

Bloque I:

Filosofía y cosmología hindú

Fisiología Ayurveda

Estilo de vida Ayurveda

Determinación de la constitución personal

Desarrollo del historial clínico

Bloque II:

Teoría:

Concepto de masaje Ayurveda y oleación terapéutica

Indicaciones, contraindicaciones y precauciones

Material necesario

Tipo de aceites y su estudio

Proceso de medicación de los aceites y formulación

Práctica Masaje:

Autoabhyanga (auto masaje)

Abhyanga clásico (masaje en todo el cuerpo con aceites calientes medicinales)

Shiroabhyanga (masaje de cabeza)

Padabhyanga (masaje de pies y reflexología Ayurveda)

Udvardhana (masaje adelgazante/drenante con polvo seco)

Pindaswedhana (masaje con sacos medicinales para la rehabilitación)

Kayaseka (oleación masiva terapéutica)

Garbhabhyanga (aplicación de aceite en el embarazo)

Práctica Tratamientos:

Nasya: Instilación de medicación nasal

Karnapoorana- Tratamiento pabellón auricular

Netrabasti- Baño terapéutico ocular

Katibast /Manyabasti/ Janubasti- Tratamiento del dolor de espalda y rodilla

Shirodara- flujo de aceite en el cráneo para patología psicológica

Shirobasti- acumulación aceite en la cabeza

Bloque III:

Programa:

Concepto y bases de la nutrición Ayurveda

Ahimsa: el concepto de la no violencia en la alimentación

Características de los alimentos

Compatibilidad e incompatibilidad en las mezclas

Bases de la cocina Ayurveda y el proceso de transformación

Los alimentos y la mente

Remedios caseros (botiquín Ayurveda con especias)

Análisis de los alimentos por grupos:

- verduras

- frutas

-cereales

- legumbres

- frutos secos

- carne

- pescado

- aceites

- condimentos

Duración: 1 año lectivo

Dirigido a: acupuntores, naturopatas, profesionales de la MTC y profesionales de la Medicina

Metodología:

La metodología didáctica es la modalidad blended learning (semipresencial) utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la online para facilitar la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos, siempre bajo una visión holística e integral de la asignatura. En el campus online, y siempre bajo la guía y soporte permanente del profesor virtual, se llevará a cabo toda la docencia necesaria para adquirir los conocimientos teóricos. En los seminarios prácticos se aplicarán las técnicas para adquirir las competencias instrumentales que complementan la formación teórica recibida.

Durante el año lectivo habrán 10 seminarios presenciales

Lugar:	ESMTC Barcelona Gran Via de Carlos III, nº 64-66 08028 - Barcelona
Fechas:	De Octubre 2020 a Junio 2021

Profesora: Carmen Navarro Zanon

Carmen Navarro inició su formación en el mundo del Derecho y la Empresa. Pocos años después, vio en el Yoga y las Medicinas Tradicionales su verdadera vocación. Resumidamente se formó en Medicina Ayurveda (India), Profesora de Yoga (APIG), Naturopatía y Acupuntura (Cenac), Medicina Tibetana (Casa del Tíbet), Balance Polar Electromagnético y Geobiología (Dr. Francisco Ríos), Sistema Tomatis (Dra. Cori López Xamar), Dermocosmética Natural (IED), Otros.

Imparte seminarios, conferencias y cursos de larga duración desde hace más de 20 años y se dedica plenamente a la formación y a la atención de pacientes en su consulta privada, colaborando también con otros centros, organismos o escuelas.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios

de la medicina china, etc.