IFC INSTITUTO DE FORMACIÓN CONTINUA

GRUPO THUBAN CLÍNICA Y CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES TERAPIAS NATURALES Y MANUALES

Curso de Introducción al Shiatsu

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Técnicas manuales
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 350.00€
- **PVP Asociado PR:** 297.50€
- **PVP Alumno ESMTC:** 297.50€
- **PVP Miembro Asestena:** 297.50€
- **PVP Alumnos Thuban:** 297.50€
- **PVP Miembros OCOE:** 297.50€

Presentación del curso

Descripción:

El Shiatsu es una terapia de origen japonés que busca armonizar cuerpo, mente y emociones mediante el contacto, con el objetivo de mejorar la salud y la vitalidad de la persona que lo recibe.

Una parte importante del Shiatsu se basa en el concepto oriental de energía (Ki o Qi) y uno de sus objetivos principales es permitir que esta energía vital fluya sin obstáculos y de este modo estimular y apoyar los procesos naturales de autocuración y de bienestar, manteniendo la salud y ayudando a prevenir enfermedades. El Shiatsu trata al cuerpo en su totalidad, estimulando y favoreciendo su reencuentro con un estado de equilibrio y armonía natural.

Programa:

- Fundamentos, historia y técnica del Shiatsu.
- Características de la presión, postura del terapeuta.
- Funciones fisiológicas del Shiatsu.
- Patologías que podemos tratar con Shiatsu.
- Recorrido de puntos en líneas con presiones en todo el cuerpo.
- Conocimientos básicos de medicina tradicional china: Cinco movimientos, Yin yang, meridianos principales.
- Protocolo para dar una sesión de Shiatsu en posición decúbito prono, y decúbito supino.
- Estiramientos, Autoshiatsu y Fundamentos básicos de Medicina Tradicional China, recorrido de los meridianos y aplicación práctica de puntos de acupuntura.
- Secuencia completa de una sesión de Shiatsu, realizando diagnóstico y tratamiento.
- Medicina Tradicional China y aplicación práctica de puntos de acupuntura.

Competencias adquiridas:

Una vez finalizada esta formación podrás seguir profundizando con nuestras formaciones en Shiatsu, donde ampliaremos su estudio práctico en camilla, diferentes protocolos en diversas regiones corporales y protocolos para diferentes tratamientos de distintas patologías.

Además, profundizaremos en la Medicina Tradicional China y la terapia Japonesa Sotai y cómo aplicarlas junto con la Técnica Shiatsu.

¿Por qué estudiar con nosotros?

- Por la calidad de nuestra enseñanza, fundamentada en más de 30 años de experiencia en el área de Técnicas Manuales.
- Nuestra metodología, desde un punto de vista integrativo y holístico.
- Contamos con instalaciones de alta calidad, equipadas con todo lo necesario para la enseñanza tanto teórica como práctica.
- Metodología práctica y personalizada, que te permitirá integrar cada una de las técnicas aprendidas.

Dirigido a: personas de cualquier edad y condición física, sin necesidad de ningún conocimiento previo: terapeutas, acupuntores, masajistas, practicantes de yoga, qigong, coach, psicólogos, trabajadores sociales, y en general, a todas aquellas personas comprometidas con el desarrollo

humano y el bienestar de nuestra sociedad, que trabajen ayudando a los demás y quieran ampliar sus conocimientos con una herramienta complementaria, así como cualquier persona interesada en la formación, sin tener experiencia previa en técnicas manuales.

Duración: 36 horas

Inicio y horarios:

GRUPO ENTRE SEMANA:
Fechas (todos los jueves): del 3 de abril al 19 de junio de 2025.

Horarios: jueves de 17:30 a 21:30.

Lugar: Grupo Thuban (Av. de Brasilia, 3 y 5, 28028, Madrid)

FORMACIÓN THUBAN S.L B88627278

Profesoras:

Carmen Yagüe

- Título de Terapeuta y profesora de Shiatsu por la Escuela Japonesa de Shiatsu, bajo la supervisión del Maestro Sigueru Onoda.
- Titulada en Medicina Tradicional China por la escuela Neijing con el Dr. Manuel Coret y con el Dr. Jose Luis Padilla Corral.
- Formación de posgrado y prácticas en la aplicación de acupuntura con la Dra. Yin Wang, obteniendo la titulación en acupuntura por la universidad Kang Jian de Beijin.
- Acreditada en Reflexoterapia Podal y Masaje Metamórfico por Grupo Thuban.
- Diploma de Osteopatía estructural, visceral y sacrocraneal por la escuela ISED.
- Curso de Tuina en Art Thai Massage

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a Practitioner's Register, la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.