

# Desequilibrios hormonales en mujeres según la Medicina Tradicional Ayurveda

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Ayurveda
- **Metodología:** Presencial y online
- **PVP:** 250.00€
- **PVP Asociado PR:** 170.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 170.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 125.00€



## Presentación del curso

## Descripción:

Las hormonas tienen un movimiento cíclico y son influenciadas por nuestras rutinas diarias y estacionales, entorno, dieta, emociones... La medicina tradicional Ayurveda ofrece un abordaje integral, poniendo el foco en el origen del desequilibrio de una forma personalizada. En este curso profundizaremos en la fisiopatología según el Ayurveda, a través del movimiento cíclico de los doshas Vata, Pitta y Kapha y revisaremos casos prácticos basados en la evidencia sobre cómo se aborda, desde la Medicina Tradicional Ayurveda, algunos de los desequilibrios hormonales en las mujeres. Entre ellos nos centraremos en hipotiroidismo subclínico, miomas, SOP y endometriosis, haciendo una revisión del diagnóstico y abordaje integral (fitoterapia, alimentación, rutinas diarias y estacionales, terapias manuales, pranayamas/asanas), según el Ayurveda y basándonos en la evidencia.

## Programa:

### Ayurveda, más que un sistema médico

- Concepto de salud y enfermedad según el Ayurveda
- Historia de los Vedas
- Los objetivos de la vida (Purushartha)
- *Práctica: Nadi Shodana y Mantras medicina*

### El cuerpo humano

- Los 5 elementos (panchamahabhoota)
- Las cualidades de la mente (Gunas)
- La importancia de los órganos sensoriales
- Teoría de los 3 Doshas
- Tejidos (dhatus)
- Canales (Srotas)
- Productos de deshecho (Malas)
- Concepto de fuego digestivo (Agni)
- Hormonas (Dhatu agni – Rakta Pitta)

### Constitución

- Concepto de Prakruti y Vikruti
- Vata (Funciones biológicas, sede, estructura, acción, mente, emoción, personalidad, pulso, síntomas asociados al exceso, horario)
- Pitta (Funciones biológicas, sede, estructura, acción, mente, emoción, personalidad, pulso, síntomas asociados al exceso, horario)
- Kapha (Funciones biológicas, sede, estructura, acción, mente, emoción, personalidad, pulso, síntomas asociados al exceso, horario)
- *Práctica: análisis de constitución*

### Diagnóstico clínico (Roga & Rogi Pariksha)

- Proceso de diagnóstico (Darshanaadi Trividha Pariksha)

- Análisis de lengua
- Análisis de uñas
- Análisis del pulso
- Análisis de heces
- Análisis de la sangre menstrual
- *Práctica: Diagnóstico*

### **Enfermedad (Samprapti)**

- Fisiopatología ayurvédica
- Causas evitables de la enfermedad
- Fases de la enfermedad
- Desequilibrios hormonales (Poorvarupa)

### **Tratamiento (Chikitsa)**

- Fitoterapia (Dravyaguna Shastra)
- Mineraloterapia (Rasashastra)
- Tratamientos manuales (Sneha)
- Alimentación (Aahar)
- Rutinas diarias y estacionales (Dinacharya y Rutucharya)
- Sonido (Nada Yoga)
- *Práctica: Nabhi chikitsa*

### **Naturaleza cíclica**

- Concepto de Ciclicidad: influencia de los doshas en las fases de la vida
- Ciclicidad solar y lunar
- ¿Qué es una mujer según el Ayurveda?
- ¿Qué es un hombre según el Ayurveda?
- Fisiología del ciclo menstrual
- *Práctica 1: Meditación corazón – vientre*
- *Práctica 2: Diagrama Lunar acorde a los doshas*

### **Casos clínicos** en desequilibrios hormonales en mujeres

- SOP (Fisiopatología, abordaje integral y evidencia clínica)
- Miomas (Fisiopatología, abordaje integral y evidencia clínica)
- Endometriosis (Fisiopatología, abordaje integral y evidencia clínica)
- Hipotiroidismo subclínico (Fisiopatología, abordaje integral y evidencia clínica)
- Otros.

**Dirigido a:** Estudiantes de naturopatía, Terapeutas, Profesionales sanitarios y parasanitarios, y cualquier persona que desee profundizar en el conocimiento de la salud de la mujer desde la perspectiva de la medicina tradicional ayurveda.

**Duración: 16 horas**

**Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC**

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 4 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

<b>Lugar</b>	<b>Online</b> Videoconferencia en directo a través de un campus virtual	<b>ESTMC Barcelona</b> Gran Vía de Carlos III, 64-66 08028, Barcelona
<b>Fechas:</b>	<b>26 y 27 de enero 2024</b>	<b>2 y 3 de febrero 2024</b>
<b>Horario:</b>	de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas	de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**Profesora: Connie Marin de la Bárcena Grau**

Licenciada en Farmacia

Máster en Formación del Profesorado

Postgrado en Medicina Tradicional Ayurveda

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.