

El papel de los macros y micronutrientes en el movimiento

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 150.00€
- **PVP Asociado PR:** 120.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 120.00€
- **PVP Miembro Asestena:** 120.00€
- **PVP Alumnos Thuban:** 120.00€
- **PVP Miembros OCOE:** 120.00€



Presentación del curso

El papel de los macros y micronutrientes en el movimiento

Signos y Síntomas Relacionadas con la Alimentación y su Influencia en el Movimiento

Descripción:

En este curso intensivo y accesible desde cualquier parte del mundo, explorarás cómo los macro y micronutrientes influyen en la capacidad de movimiento del cuerpo. La Profa. Pantoja-Areválo te guiará a través de los últimos hallazgos en nutrición y biomecánica, mostrando la conexión entre lo que comemos y cómo nos movemos.

Descubrirás cómo ciertos patrones alimenticios pueden impactar en la eficiencia del movimiento, en la prevención de lesiones y en la recuperación. Además, el curso abordará cómo identificar signos y síntomas relacionados con deficiencias o excesos nutricionales que puedan afectar la movilidad y el bienestar general.

Este curso es ideal para cualquier profesional de la salud o del fitness que desee integrar un enfoque más holístico en su práctica, considerando la nutrición como un pilar fundamental en la salud del movimiento.

La Profa. Pantoja-Areválo, reconocida por su amplia experiencia y enfoque innovador, asegurará que los participantes obtengan conocimientos prácticos y aplicables. Este curso no solo te proporcionará una comprensión más profunda de la nutrición y el movimiento, sino que también te equipará con herramientas para mejorar la calidad de vida de tus clientes o pacientes.

Programa:

- El Papel de los Macro y Micronutrientes en el Movimiento.
- Signos y Síntomas Relacionados con la Alimentación y su Influencia en el Movimiento.

Dirigido a: estudiantes o profesionales de las terapias manuales (osteópatas, fisioterapeutas, masajistas, etc.)

Duración: 6 horas

Lugar:	Grupo Thuban Av. de Brasilia, 3 y 5 (local) 28028, Madrid
Fechas:	29 de febrero de 2024

Horario:	4 horas de grabación + 2 horas en directo Jueves, de 19:00 a 21:00 horas
-----------------	---

Profesora: Lisset Pantoja-Areválo, BSc, MSc, PhD



- Ingeniera en alimentos - Universidad San Francisco de Quito (USFQ).
- Máster en ingeniería alimentaria aplicada a la salud - Universidad Politécnica de Madrid (UPM).
- Complementos Formativos en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Universidad Politécnica de Madrid (UPM).
- Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Universidad Politécnica de Madrid (UPM).
- Experto en Alergias e Intolerancias alimentarias - DST Diagnostische Systeme & Technologien GmbH.
- Experto en Flebotomía, análisis clínico y manejo de muestras clínicas - DST Diagnostische Systeme & Technologien GmbH.
- Miembro de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ)
- Socio adjunto de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN)
- Deportista Federada - Federación Madrileña de kickboxing y Muay Thai (FEMAKM)
- Investigador predoctoral - Universidad Politécnica de Madrid (UPM).
- Profesora en la Universidad Johannes Gutenberg Mainz de Alemania.
- Investigador Junior - CIAL-CSIC Consejo Superior de Investigaciones Científicas.
- Analista clínico - Investigación y Desarrollo - DST Diagnostische Systeme & Technologien GmbH.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago

realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.