

# El tratamiento de la epicondilitis mediante Acupuntura

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** MTC
- **Metodología:** Presencial
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 190.00€
- **PVP Asociado PR:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 130.00€
- **PVP Miembro Asestena:** 130.00€
- **PVP Asistente Webinar gratuito:** 130.00€



# Presentación del curso

## Descripción:

La Medicina Tradicional China es una medicina milenaria que busca restablecer el equilibrio energético del cuerpo. Para recobrar el equilibrio, la Medicina Tradicional China utiliza cuatro métodos de diagnóstico para identificar cual es el origen de las dolencias, éstos son: Observación, Interrogación, Auscultación y Palpación.

En este taller aprenderemos, de forma muy sencilla y práctica, a emplear las herramientas de diagnóstico de la Medicina Tradicional China y aplicarlas al tratamiento de la epicondilitis. Aprenderemos a localizar los puntos más apropiados para el tratamiento, y los métodos de estimulación que debemos aplicar según el diagnóstico que hemos establecido. Conoceremos diferentes técnicas para estimular los puntos, restablecer la funcionalidad normal del codo y tratar el dolor: acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y ventosas.

## Objetivos:

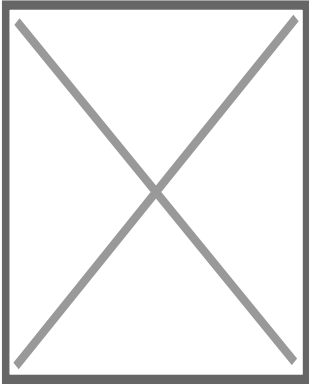
- Que el alumno pueda aplicar en su práctica clínica, ya sea en consulta de fisioterapia o de acupuntura, el amplio abanico de herramientas terapéuticas que nos proporciona la Medicina Tradicional China: la acupuntura, electroacupuntura, moxibustión.
- Conocer los fundamentos teóricos básicos necesarios para trabajar con agujas de acupuntura. Conceptos de punto de acupuntura, sensación acupuntural, técnicas de inserción y manipulación de las agujas, aplicados al tratamiento de la epicondilitis.
- Conocer brevemente la electroestimulación, su técnica de empleo, la selección de ondas de estímulo, sus efectos terapéuticos.
- Conocer brevemente la moxibustión, que tipo de moxas que se utilizan, técnica de aguja caliente.

**Dirigido a:** fisioterapeutas / profesionales de la MTC / estudiantes de MTC

## Lugar, fechas y horario del curso:

<b>Lugar:</b>	IACES VIGO Avenida de las Camelias, 12 Vigo
<b>Fechas:</b>	04 y 05 de Mayo de 2018
<b>Horario:</b>	Viernes de 15:30 a 20:30 Sábado de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

## Profesor:



## **Àlex Gómez Velasco**

Diplomado en fisioterapia por la F.U.B. MANRESA 2010.

Curso kinesiólogía holística aplicada a la terapia manual, en Vipassana. 2010

Curso de manipulación de columna y pelvis por david ponce i miquel angel cos en el C.A.R de Sant Cugat del Valles. 2011

Técnico superior en acupuntura y medicina tradicional china por la Fundación Europea de M.T.C.

Cursando Máster Iberoamericano de Acupuntura Bioenergética y Moxibustión por la FEMTC. 2017/2018.

Fisioterapeuta y acupuntor en consulta privada des de 2015.

Fisioterapeuta en diferentes centros de rehabilitación de manresa de 2011 a 2013.

## Contenidos

¿Qué es la epicondilitis? Repaso anatómico y fisioterapéutico de esta lesión.

Breve introducción a la Medicina Tradicional China:

Conceptos de Qi, Xue, Líquidos orgánicos (Jinye), Factores Patógenos externos y Factores Patógenos internos.

Diagnóstico según MTC: concepto de dolor, tipos de dolor, interrogatorio.

Diferenciación de síndromes.

Tratamiento de la Epicondilitis mediante acupuntura:

Los Meridianos y los puntos de Acupuntura:

Concepto de punto de acupuntura.

Puntos dolorosos o puntos Ashi.

Meridianos relacionados con la Epicondilitis

Puntos de acupuntura locales del codo

Puntos de acupuntura distales con acción en el codo

Selección de puntos mediante diagnóstico por la palpación

Introducción a las técnicas de estimulación de los puntos de acupuntura:

1- Acupuntura

Generalidades

Tipos de agujas

Normas de asepsia

Sujeción de la aguja

Inserción y manipulación de la aguja

Técnicas de inserción (con guía o sin guía)

Ángulos, profundidad, dirección de inserción

La sensación acupuntural, o “De Qi”

Retención y extracción de la aguja

Técnicas básicas de manipulación de la aguja

Prevención de accidentes

2- Electroacupuntura

Generalidades

Técnica de empleo

Tipos de ondas y frecuencias de ondas

Aplicación terapéutica en la epicondilitis

Precauciones y contraindicaciones

3- Moxibustión

Generalidades

Acciones e indicaciones

Tipos de moxa: puros, conos, aguja caliente, caja de moxa

Técnicas básicas de moxibustión aplicadas en la epicondilitis

Precauciones y contraindicaciones

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.