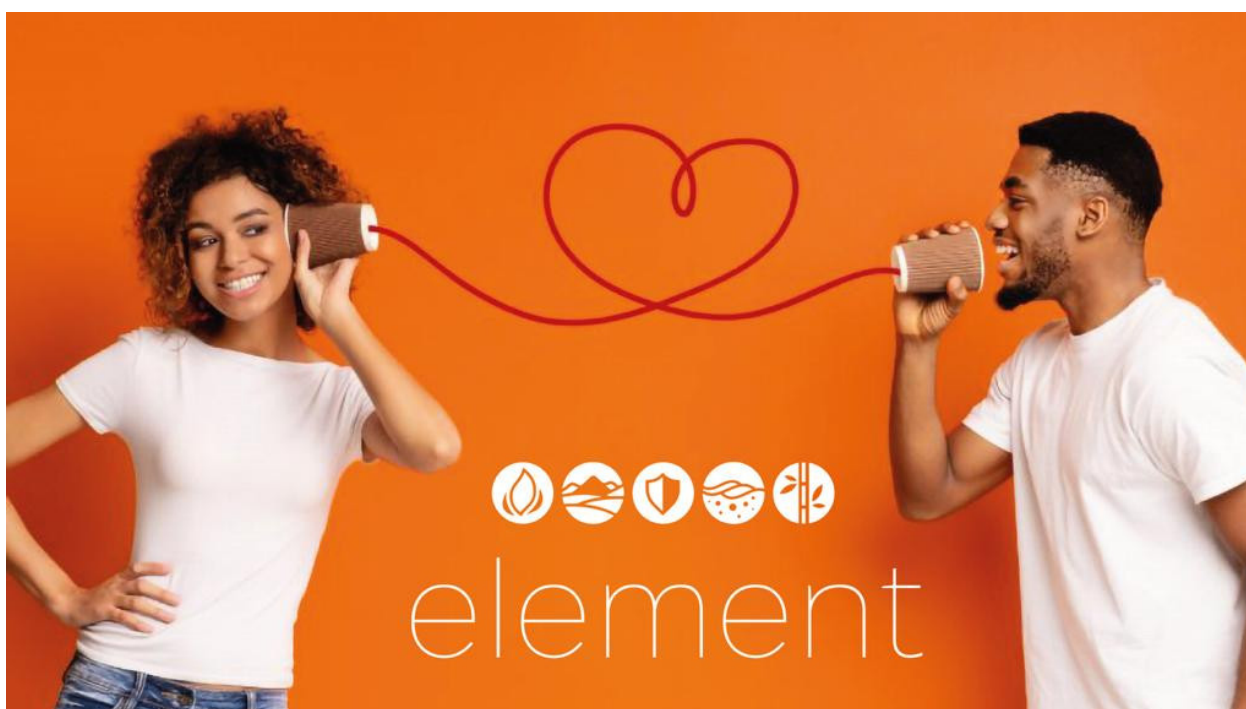


# Element & los cinco modelos de comunicación

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Fundamentos de MTC
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 190.00€
- **PVP Asociado PR:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 130.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 95.00€



## Presentación del curso

## **Descripción:**

No podemos no comunicar. Pero porqué con algunas personas es sencillo hacerlo, y con otras, nos sentimos incómodos?

Conocer qué modelo de relación nos sentimos dominados y con cual somos más eficaces, es un gran recurso. Bajo los principios de la MTC de los 5 elementos (fuego-tierra-metal-agua-madera) y tomando como punto de referencia el instante de nuestro nacimiento, podremos identificar en los asistentes, cual es el elemento con mayor fortaleza y cual es de mayor debilidad. Cuál ejerce de aliado o bien cual actúa como mi saboteador?

Identificar el arquetipo dominante, patrones de conducta, adaptativos, des-adaptativos, así como el nivel de empoderamiento, recursos disponibles para nuestro desarrollo, nos aportará una visión global y realista de nuestro mapa emocional. La Vida consiste no en tener buenas cartas, sino en jugar bien con las que uno tiene". JoshBillings.

## **Programa:**

Que trabajaremos?

- 5 energías, 5 estilos
- Los 5 modelos de relación
- Como soy? Como me comporto?
- Cómo me comunico?
- Cómo me relaciono con cada elemento?
- Inteligencia emocional los cinco elementos.: Asertividad, Resiliencia y Empatía
- Qué elemento me domina?
- Qué elemento me controla?
- Qué elemento me apoya?

Cómo lo trabajaremos?

- Taller teórico- práctico
- Formación 5 elementos
- Modelos relacionales interacción

Análisis mapa personal alumnos (a partir de la fecha de nacimiento): Identidad, Conocerse ayuda a reconocer al otro, Que mostramos, qué ocultamos?, Calidad de comunicación, expresión, Recursos disponibles, Nivel de empoderamiento, Calidad de liderazgo.

**Duración:** 12 horas

**Dirigido a:** profesionales de la salud emocional, terapeutas, coaches

<b>Lugar:</b>	<b>ESMTC Barcelona</b> Gran Vía de Carlos III, nº 64-66 08028
<b>Fecha:</b>	<b>26 y 27 de abril de 2024</b>
<b>Horario:</b>	Viernes de 15:00 a 19:00 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**Profesora: Meritxell Margarit Sastre - Marques**



- Practitioner of the Mastery Academy of Chinese Metaphysics- (BaZi Four Pillars)
- Terapeuta emocional
- Coach Sistémica por el Inst.Gestalt
- Practitioner en PNL por el Inst.Gestalt
- Master en Ecología Emocional por la Fundació Ambient
- NeuroGrafologa por el Instituto Grafológico Bcn

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.