

Estiramiento de meridianos tendinomusculares

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **Convocatorias**
 - **Lugar:** Madrid
 - **Inicio del curso:** 23/02/2019 10:00
 - **Fin del curso:** 23/02/2019 19:30
- **PVP:** 150.00€
- **PVP Miembro PR:** 100.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 100.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 75.00€



Presentación del curso

Descripción:

¿Cómo podemos cambiar nuestra estructura a través de los estiramientos de los meridianos tendinomusculares?; ¿Podemos desarrollar la escucha para saber donde se encuentran nuestros bloqueos y como corregirlos?; ¿Podemos observar los bloqueos de nuestros pacientes para saber que ejercicios son los más convenientes y así corregir su estructura desde la raíz?; En este seminario responderemos a estas y otras preguntas a través de una serie de ejercicios que cambiaran por completo nuestra concepción del cuerpo y su biomecánica.

Programa:

- Ejercicios de calentamiento (Nuan Shen Cao)
- Wuji o postura del individuo entre el cielo y la tierra
- De la vacuidad a la polaridad (el cuerpo Yin Yang)
- Ejercicios de reestructuración global en suelo (Dao Yin)
- Estirando los hilos de seda (Chou Si Gong)
- Apertura y cierre de la estructura (Kai He Kua Gong)
- Qigong de la relajación consciente (Fang Song Gong)

OBJETIVOS:

- Aprender a entender el cuerpo desde la teoría Yin Yang
- Escuchar el cuerpo para entender nuestros bloqueos y aprender a corregirlos
- Equilibrar las tensiones recíprocas del cuerpo ejercidas por los meridianos tendinomusculares
- Ejercicios para cada tipología según los cinco elementos

Duración: 8 horas

Dirigido a: estudiantes o profesionales de Acupuntura, tuina y/o Medicina Tradicional China. Así mismo, es un trabajo ideal para cualquier practicante de Qigong, Pilates, Yoga o cualquier técnica corporal aún sin conocimientos de Medicina China.

Lugar:	ESMTC Madrid: Avda. Tenerife, nº 2, 28702, San Sebastian de los Reyes, Madrid
Fecha:	23/02/2019
Horario:	de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

PROFESOR: Iván Vélez

- Profesor de Tuina, Traumatología y Qigong en la Escuela Superior de MTC
- Profesor de Taijiquan y Qigong. Discípulo de la 22ª generación del estilo Chen y 5ª del estilo Hun Yuan
- Director del centro de técnicas orientales LONG HU ALCALÁ

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupunctores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.