

Fitoterapia y micronutrición. Un apoyo para la salud digestiva y la eliminación de toxinas (Seminario gratuito)

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Técnicas manuales
- **Metodología:** Presencial y online
- **PVP:** 0.00€



Presentación del curso

Te invitamos a una sesión especialmente diseñada para profesionales y estudiantes del ámbito de la salud que buscan ampliar sus herramientas clínicas con estrategias naturales basadas en evidencia.

Este seminario ofrecerá una introducción práctica y actualizada al uso de la fitoterapia y la micronutrición en el abordaje de la salud digestiva y los procesos de detoxificación fisiológica. Se explicará cómo integrar el uso de plantas medicinales e ingredientes clave en protocolos clínicos seguros y eficaces, con base científica y un enfoque integrativo.

Durante la formación, se abordarán los siguientes contenidos:

El papel de la fitoterapia y la micronutrición como apoyo en estrategias nutricionales orientadas a la salud digestiva y la eliminación de toxinas.

Plantas medicinales e ingredientes con mayor respaldo científico en el ámbito digestivo y détox.

Mecanismos de acción sobre el hígado, el intestino y los órganos emuntorios.

Sinergias entre micronutrientes y principios activos vegetales.

También abordaremos los siguientes temas:

Fitoterapia y micronutrición para la salud digestiva:

- Aproximación fisiológica.
- Caracterización nutricional y análisis de extractos botánicos como la alcachofa, el jengibre y el cardo mariano.
- Papaya y avena en gastritis crónica.
- Usos, estudios y ensayos clínicos.

Detoxificación: toxinas endógenas y exógenas y su impacto en la salud:

- Salud hepática: extractos con efecto protector.
- Mucosa intestinal saludable: L-glutamina, gamma orizanol y quercetina.
- Plantas clave para la eliminación de toxinas.
- Usos, estudios y ensayos clínicos.

El vínculo entre sistema digestivo y emociones.

Aplicación práctica: cómo integrar todo esto en consulta.

Esta es una oportunidad formativa imprescindible para quienes buscan un enfoqueactualizado, clínicamente aplicable y con visión integrativa.

Fecha de realización y modalidad:

Fecha de realización: 23 de junio de 2025

Horario: de 19:00 a 20:00 hora española (una hora menos en las Islas Canarias)

Modalidad: Presencial y Online

La sesión será grabada y el acceso a la misma será enviado por correo electrónico a todos los inscritos.

INSCRIPCIÓN: FITOTERAPIA Y MICRONUTRICIÓN. Un apoyo para la salud digestiva y la eliminación de toxinas

LAURA PRIMOY - PONENTE DEL SEMINARIO



- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Universidad Alfonso X el Sabio.
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Universidad Autónoma de Madrid.
- Experta en Nutrición, Dietética y Fitoterapia en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Amplia experiencia como Dietista Nutricionista en empresas del sector.
- Especialista de producto, formando a Profesionales de la Salud.
- Actualmente forma parte del Departamento Comercial de 100% Natural.

Entidades organizadoras:

**FORMACIÓN CONTINUA ALUMNI
GRUPO THUBAN**
CLÍNICA Y CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES
TERAPIAS NATURALES Y MANUALES



Entidades colaboradoras:

ENTIDADES COLABORADORAS



PR
PRACTITIONER'S
REGISTER



ASESTENA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
TERAPUTAS NATURALES

Metodo de pago