

# Herramientas naturales para la salud y el bienestar

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 690.00€
- **PVP Asociado PR:** 621.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 621.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 600.00€



## Presentación del curso

**Descripción:**

La motivación de este curso, nace de la actual crisis sanitaria motivada por el Covid-19, crisis que nos ha obligado a salir de nuestra zona de confort, poniendo en relieve nuestra vulnerabilidad tanto física como emocional.

De la mano de una diversidad de profesores titulados en diferentes especialidades médicas y sanitarias, altamente cualificados en la Medicina Natural y Integrativa, se ofrecen varias herramientas útiles y necesarias para generar un correcto Bienestar, tanto físico como emocional.

El curso consta de 7 Módulos que el alumno podrá elegir para completar toda la formación.

Al final de todos los módulos, el alumno será capaz de aplicar el adiestramiento tanto a nivel personal como a nivel profesional.

### **Objetivos:**

Facilitar a los participantes herramientas efectivas para facilitar el bienestar propio y de su entorno, tanto a nivel físico como psicológico y espiritual.

Plantear un programa de desarrollo personal para el Bienestar.

Promover la sensibilización de la importancia en la mejora y mantenimiento de nuestras esferas física, psicológica y emocional, para afrontar el día a día correctamente.

### **Competencias:**

El alumno en concluir todo el curso, debe ser capaz de aumentar sus competencias para la vida y bienestar.

También debe ser capaz de obtener estrategias de regulación emocional y física, aumentando su autonomía personal.

### **Contenido:**

MÓDULO 1 - Meditaciones dinámicas de Osho

MÓDULO 2 - Qigong de salud renovado

MÓDULO 3 - Musicoterapia según la Medicina China

MÓDULO 4 - La homeopatía es fácil

MÓDULO 5 - La importancia de gestionar las emociones en la salud mental y física

MÓDULO 6 - Las Sales de Schüssler

MÓDULO 7 - Nutrición consciente y energética en tiempos de Covid-19

**Dirigido a:** Profesionales de la salud interesados en adquirir herramientas útiles tanto a nivel personal como para utilizar en su entorno.

**Créditos totales: 7 ETCS**

**Modalidad: ONLINE (videoconferencias en directo mediante un campus virtual)**

Independientemente, en cuanto sea posible por las normas actuales Covid-19, se ofrecerá un fin de semana opcional para practicar lo aprendido.

**Fechas de inicio y finalización:** De mayo a julio 2021 online en fines de semana.

8 y 22 de mayo - MÓDULO 1

15 y 29 de mayo 2021 - MÓDULO 2

30 de mayo 2021 - MÓDULO 3

5 y 12 de junio - MÓDULO 4

19 y 26 de junio - MÓDULO 5

3 y 10 de julio - MÓDULO 6

11 de julio - MÓDULO 7

**Horario:** de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

**Dirección - Coordinación:** Toni Quesada Pàmpols

**Profesorado:**

- Dr. Alberto Martí Bosch
- Dr. Carlos Llopis
- Prof. Silvia Bedoya
- Prof. Tiago Silva
- Prof. Nuria Brull
- Prof. Toni Quesada

**Titulación:**

Certificado de superación

Certificado de asistencia quien decida no completar la prueba final

## Contenidos

### **MÓDULO 1- Meditaciones dinámicas de Osho**

Créditos: 1 ECTS

Descripción: Osho Dynamic Meditation®, es una meditación, rápida, intensa y completa de romper viejos patrones arraigados en el cuerpo-mente que mantienen prisionero/a en el pasado, y de experimentar la libertad, el testimonio, el silencio y la paz que se esconden detrás de los muros de la prisión.

Esta meditación puede ser repetida individualmente, pero para empezar puede ser útil hacerlo con otras personas. En esta meditación, hay una música apropiada, seleccionada para ello en la que se relaja profundamente la mente, creando paz interior.

La ventaja de esta meditación es que se puede realizar en cualquier momento del día, pero como esta es una meditación que habla, utilizaremos las horas de corazón, para dejar que “el emperador” hable.

Una explicación de Osho para esta meditación: “Cuando el inconsciente habla, el inconsciente no conoce el idioma. Es un método muy, muy antiguo: “hablar en lenguas”. Es un método maravilloso, uno de los más profundos y penetrantes en el inconsciente”.

Curso útil tanto en aplicación en consulta como para disfrute y beneficio personal, especialmente pensado para la actual situación generada por la Covid-19.

**Fechas: 8 y 22 de mayo 2021**

**Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas**

Profesor: Tiago Horta Reis da Silva

## **MÓDULO 2 - Qigong de salud renovado**

Créditos: 1 ECTS

Descripción: El Qigong de salud renovado surge de la estandarización de los ejercicios desarrollados por los médicos chinos a lo largo de la historia de su tradición médica.

Estos ejercicios son una potente herramienta para preservar la salud, mantenerse en buen estado físico y mental y corregir patologías.

Nos proporciona protección energética a la hora de atender a personas enfermas y es vital para cargarnos de energía y calmar la mente.

Estudiaremos 2 de las tablas estandarizadas por las autoridades chinas, con el fin de ser capaz de practicarlas para nuestro propio bien como para usarlas con los pacientes.

**Fechas: 15 y 29 de mayo 2021**

**Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas**

**Inscripción al módulo por separado:** <https://ifc.mtc.es/cursos/modulo-2-qigong-de-salud-renovado/213>

Profesora: Silvia Bedoya

### **MÓDULO 3 - Musicoterapia según la Medicina China**

Créditos: 1 ECTS

Descripción: La Musicoterapia, es bien conocida, estudiada y documentada para diferentes métodos y aplicaciones en multitud de patologías, como por ejemplo las generadas en el contexto de la Covid-19.

En este curso, se abordará la aplicación práctica de la música según la Medicina Tradicional China para equilibrar los 5 elementos.

Curso útil tanto en aplicación en consulta como para beneficio personal.

**Fecha: 30 de mayo 2021**

**Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas**

**Inscripción al módulo por separado:** <https://ifc.mtc.es/cursos/modulo-3-musicoterapia-segun-la-medicina-china/211>

Profesor: Toni Quesada Pampols

### **MÓDULO 4 - La homeopatía es fácil**

Créditos: 1 ECTS

Descripción: Este es un curso pensado para que el alumno aprenda fácilmente, los conocimientos teóricos y la aplicación práctica de la Homeopatía.

Todo, de la mano del Dr. Martí Bosch, con una excelente técnica educativa y divulgativa, una persona ampliamente experimentada en el tema.

En el curso se abordarán casos prácticos, especialmente destinados a combatir de forma integrada, el Covid-19.

**Fechas: 5 y 12 de junio 2021**

**Horario: de 10:00 a 14:00 a 15:30 a 19:30 horas**

**Inscripción al módulo por separado:** <https://ifc.mtc.es/cursos/modulo-4-la-homeopatia-es-facil/214>

Profesor: Dr. Martí Bosch

### **MÓDULO 5 - La importancia de gestionar las emociones en la salud mental y física**

Créditos: 1 ECTS

Descripción: El ser humano no es solamente un individuo de carne y hueso. El sistema emocional también es vital para su bienestar.

Es común ver en la práctica clínica emociones proyectadas por el paciente. Y nosotros, los terapeutas, no sabemos qué hacer, decir y cómo proceder.

Así que, podemos decir que el sistema emocional es clave para el tratamiento holístico del paciente. Es imposible entender la mente alejada de nuestro cuerpo como si fueran 2 piezas independientes de un mismo engranaje. Además, ya Platón en el siglo IV decía que “el mayor error en el tratamiento de las enfermedades es que hay médicos para el cuerpo y médicos para el alma, aunque ambos no pueden separarse”.

En terapia también surgen las grandes preguntas que todo ser humano se plantea en algún momento de su vida: ¿quién soy yo?, ¿Cuál es el sentido de mi vida?, ¿Qué me hace feliz? ¿Qué hace que tenga malas relaciones?, etc.

Ayudar al paciente y a nosotros mismos a obtener respuestas a estas preguntas es clave para su salud mental y espiritual.

**Fechas: 19 y 26 de junio de 2021**

**Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas**

**Inscripción al módulo por separado:** <https://ifc.mtc.es/cursos/modulo-5-la-importancia-de-gestionar-las-emociones-en-la-salud-mental-y-fisica/210>

Profesora: Núria Brull

## **MÓDULO 6 - Las Sales de Schüssler**

Créditos: 1 ETCS

Descripción: Este es un curso pensado para que el alumno aprenda fácilmente, los conocimientos teóricos y la aplicación práctica de las 12 Sales de Schüssler, utilizadas para regular y equilibrar alteraciones en la absorción de minerales por parte de nuestro organismo.

Todo, de la mano del Dr. Martí Bosch, con una excelente técnica educativa y divulgativa, una persona ampliamente experimentada en el tema.

En el curso se abordarán casos prácticos, especialmente destinados a combatir de forma integrada, el Covid-19.

**Fechas: 3 y 10 de julio de 2021**

**Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas**

**Inscripción al módulo por separado:** <https://ifc.mtc.es/cursos/modulo-6-las-sales-de-schuessler/208>

Profesor: Dr. Martí Bosch

## **MÓDULO 7 - Nutrición consciente y energética en tiempos de Covid-19**

Créditos: 1 ECTS

Descripción: ¿Qué debemos mejorar o cambiar de nuestra dieta? Especialmente para mejorar nuestras defensas y afrontar mejor, infecciones de todo tipo. Es una pregunta que todos nos hemos hecho en algún momento de la vida y por diferentes motivos.

Actualmente y debido a la Covid-19, esta pregunta ha sido planteada muchas más veces y de forma mucho más específica. El confinamiento, la falta de ejercicio, el estrés emocional y la preparación de nuestras defensas.

En el curso se abordarán casos prácticos y recomendaciones útiles y sencillas, especialmente destinados a combatir de forma integrada, el Covid-19.

**Fechas: 11 de julio de 2021**

**Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas**

**Inscripción al módulo por separado:** <https://ifc.mtc.es/cursos/modulo-7-nutricion-consciente-y-energetica-en-tiempos-de-covid-19/212>

Profesor: Dr. Carlos Llopis Martínez

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.