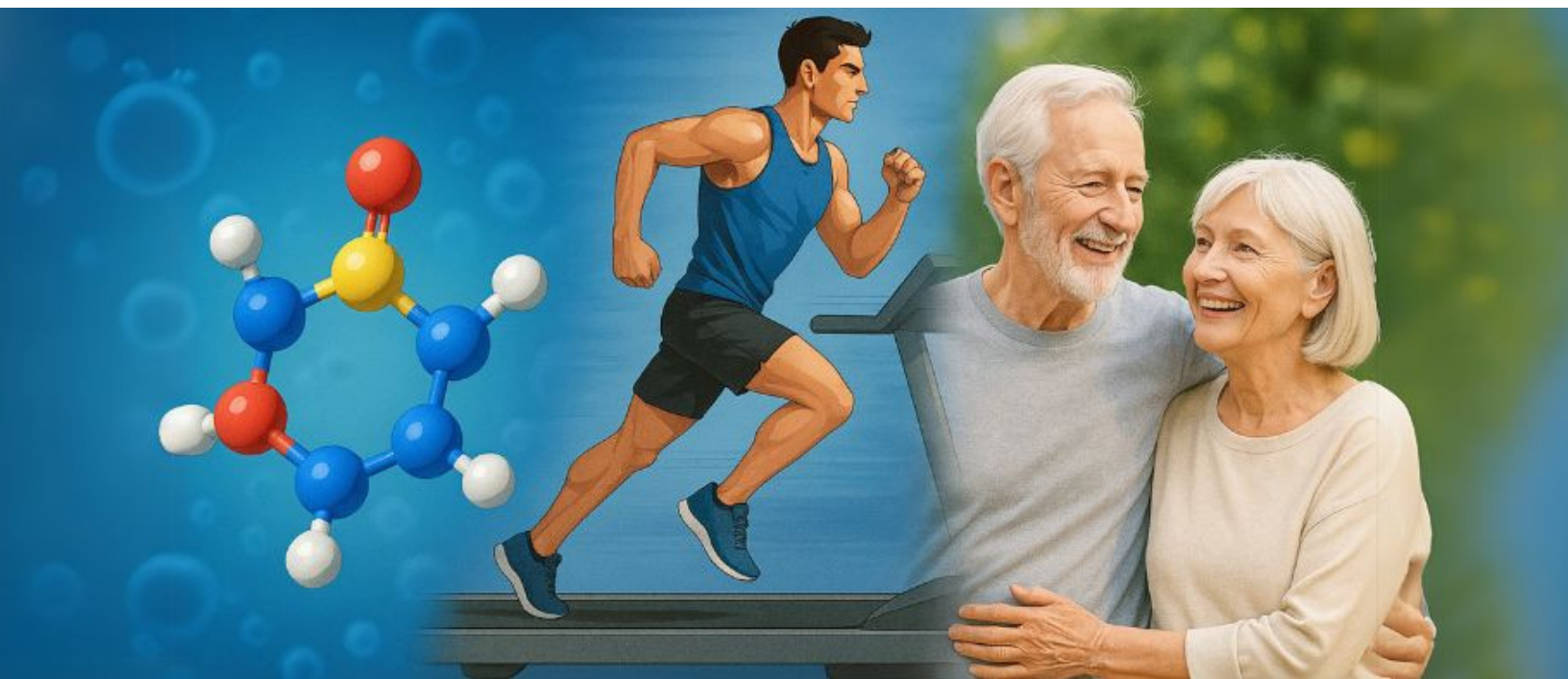


Importancia del glutathion en el SIBO, rendimiento deportivo y longevidad (Seminario gratuito)

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Técnicas manuales
- **Metodología:** Online
- **Convocatorias**
 - **Lugar:** Online
 - **Inicio del curso:** 07/06/2025 10:00
 - **Fin del curso:** 07/06/2025 13:30
- **PVP:** 0.00€



Presentación del curso

Te invitamos a una jornada formativa donde profundizaremos en el papel del glutatión como pieza central en el abordaje integrativo de distintas condiciones clínicas.

Desde su implicación en la salud intestinal y su vínculo con trastornos como el SIBO, hasta su papel protector frente al envejecimiento celular y su potencial en la prevención y el tratamiento del cáncer, exploraremos cómo esta molécula puede convertirse en una aliada terapéutica de primer orden.

Contaremos con la participación de profesionales que abordarán estas temáticas desde una mirada clínica, bioquímica y nutricional, ofreciendo herramientas prácticas y actualizadas para su aplicación en consulta.

Una jornada diseñada para profesionales de la salud que desean incorporar un enfoque molecular y preventivo en el acompañamiento integral de sus pacientes

Contenido:

Glutatión y SIBO

Ponente: Rosa María López

Se abordará el papel esencial del glutatión en la salud intestinal y su relación directa con el equilibrio de la microbiota, la mucosa intestinal y trastornos como el SIBO, con especial atención al SIBO de sulfuro. También se explorarán las implicaciones del metabolismo del azufre, la producción de mucina y el rol de la homocisteína en la integridad intestinal. Se presentarán claves prácticas para optimizar los niveles de glutatión de forma natural, desde la nutrición hasta el uso de precursores. Una ponencia que conecta la bioquímica con la clínica integrativa para el abordaje del intestino desde su raíz.

Glutatión: funciones, regulación y comparación de precursores

Ponente: Elena Perea

Exploraremos el papel del glutatión como molécula maestra protectora de la salud celular. Se abordarán sus funciones fundamentales, su implicación en distintas patologías cuando sus niveles son bajos, y cómo se sintetiza de manera endógena en el organismo. Se destacará la importancia de la cisteína como aminoácido limitante y se realizará una comparativa entre los diferentes tipos de suplementos y precursores de glutatión disponibles actualmente.

Glutatión, el guardián de la longevidad

Ponente: Soledad Andrés

Esta intervención se centrará en el papel del glutatión como molécula clave en los procesos de envejecimiento saludable. Se diferenciarán los mecanismos del envejecimiento normal y patológico, así como la influencia del exposoma y la acumulación de toxinas en la aceleración del deterioro

celular. A partir del análisis de los “hallmarks of aging” y la teoría de los radicales libres, se explicará cómo niveles óptimos de glutatión pueden contribuir activamente a la longevidad y al mantenimiento de funciones fisiológicas en el tiempo.

Beneficios del glutatión en la prevención y el tratamiento del cáncer

Ponente: Marta Tarazaga

Una revisión clara sobre el impacto que puede tener el glutatión elevado tanto en la prevención como en el tratamiento del cáncer. Se expondrá cómo esta molécula puede proteger la salud celular frente al daño oxidativo y los efectos adversos de los tratamientos oncológicos. A través de una presentación estructurada, se explicarán los beneficios del glutatión en cada fase del abordaje del cáncer, destacando su importancia como estrategia complementaria en el contexto terapéutico actual.

Fecha de realización y modalidad:

Fecha de realización: 7 de junio de 2025

Horario: de 10:00 a 13:30 hora española (una hora menos en las Islas Canarias)

Modalidad: Online

La sesión será grabada y el acceso a la misma será enviado por correo electrónico a todos los inscritos.

INSCRIPCIÓN: [IMPORTANCIA DEL GLUTATION EN EL SIBO, RENDIMIENTO DEPORTIVO Y LONGEVIDAD](#)



ELENA PEREA

Diplomada en Nutrición Medicinal por Plaskett International College, formada con el Institute of Functional Medicine en Nutrición Integrativa. Directora del Instituto de Nutrición Holística, dando formación en nutrición ortomolecular durante 20 años



ROSA LÓPEZ

Bióloga Molecular y Dietista-Nutricionista. Máster en Análisis clínicos y Máster en Dietética y Dietoterapia.



MARTA TARAZAGA

Farmacéutica asesora especializada en longevidad natural. Máster universitario en nutrición oncológica. Experta en glutatión y formadora de profesionales sanitarios. Experta en epigenética nutricional e interpretación de informes de factores moduladores epigenéticos.



SOLEDAD ANDRÉS

Médica especializada en Clínica Médica, con formación en Medicina Estética, Antienvjecimiento, Nutrigenómica y Medicina Genómica. Su enfoque integra medicina convencional y terapias avanzadas para un abordaje personalizado de la salud.

Entidades organizadoras:



Entidades colaboradoras:

ENTIDADES COLABORADORAS



Metodo de pago