

Introducción a la salud intestinal: El equilibrio de la microbiota (Seminario gratuito)

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 0.00€



Presentación del curso

Qué aprenderás?

Abordaje general acerca de la salud intestinal, a través de la cual nos centraremos en **el equilibrio de la microbiota**, y por qué la erradicación de patógenos y la modulación de la microbiota son importantes.

Conoceremos más sobre los posibles desequilibrios de la microbiota, centrándonos en disbiosis, SIBO/SIFO, parásitos, etc. Entrando al detalle en la terapéutica y en los diferentes tipos de SIBO y la explicación de las diferentes herramientas que pueden utilizarse a nivel terapéutico.

Índice de contenidos del seminario:

La microbiota intestinal, erradicación de patógenos y modulación de la microbiota:

- Definición y función de la microbiota.
- Importancia de un microbioma equilibrado.
- Factores que afectan la salud de la microbiota: la Disbiosis.
- Tipos de disbiosis: SIBO y explicación de sintomatología y causas.

Erradicación de patógenos a través de suplementos:

- Erradicación de patógenos: fases de limpieza según la tipología de disbiosis, SIBO hidrógeno vs SIBO metano, biofilms, etc.
- Detoxificación intestinal.
- Ácidos grasos de cadena corta: el butirato.
- Probióticos.

Tratamientos concomitantes, la motilidad intestinal, la regeneración de mucosas, la acidez estomacal.

Fecha de realización y modalidad:

Fecha de realización: 9 de marzo de 2024

Horario: de 10:00 a 11:30 hora española

Modalidad: Online

La sesión será grabada y el acceso a la misma será enviado por correo electrónico a todos los inscritos.

Ponente del seminario: Jordi Peribañez



- Naturópata
- Director técnico laboratorio NPRO
- Responsable desarrollo de productos en Npro
- Formación en nutrición simbiótica (Inmi).

- Ha impartido charlas y cursos sobre nutrición, fermentados y suplementación en escuelas como Roger de Lluria (técnicos superiores en nutrición), IEKU (Instituto de educación en kinesiología unificada). Escuela de estudios naturistas de Barcelona, Societat Naturista vegetariana de Barcelona y AIKA Kinesiología.

INSCRIPCIÓN:

INTRODUCCIÓN A LA SALUD INTESTINAL: EL EQUILIBRIO DE LA MICROBIOTA

Entidades organizadoras:



Entidades colaboradoras:



Metodo de pago