

Introducción a la salud intestinal: La barrera mucosa intestinal y su regeneración (Seminario gratuito)

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 0.00€



Presentación del curso

Qué aprenderás?

Explicación sobre qué es la mucosa intestinal, su papel clave dentro del sistema común de mucosas y su interacción con la microbiota intestinal, la absorción de nutrientes, la

eliminación de toxinas y el sistema inmunitario.

Conoceremos la importancia de la integridad de la mucosa intestinal, sus funciones (nutrición,

eliminación, defensa...), sus alteraciones y patologías asociadas habituales (hiperpermeabilidad, biofilm, toxicidad, autoinmunidad...) y cómo cuidarla y regenerarla.

Contenidos del seminario:

- Introducción a la Barrera Mucosa Intestinal

- a. Importancia de la barrera mucosa para la salud intestinal.
- b. Funciones principales de la barrera mucosa.
- c. Relación entre la barrera mucosa y la salud general.

- Anatomía y Composición de la Barrera Mucosa

- a. Estructuras clave de la barrera mucosa.
- b. Capas de la mucosa intestinal.
- c. Mecanismos de defensa y protección.

- Factores que Afectan la Barrera Mucosa

- a. Alimentación y nutrición.
- b. Microbiota intestinal.
- c. Estrés y su impacto en la barrera mucosa.

- Importancia de la Regeneración para la Salud Intestinal

- a. Proceso natural de regeneración de la barrera mucosa.
- b. Papel de las células intestinales en la regeneración.
- c. Conexión entre regeneración y prevención de enfermedades intestinales.

Fecha de realización y modalidad:

Fecha de realización: 25 de mayo de 2024

Horario: de 10:00 a 12:00 hora española

Modalidad: Online

La sesión será grabada y el acceso a la misma será enviado por correo electrónico a todos los inscritos.

INSCRIPCIÓN: INTRODUCCIÓN A LA SALUD INTESTINAL: LA BARRERA MUCOSA INTESTINAL Y SU REGENERACIÓN

PONENTE DEL SEMINARIO



ALEX BOSCH

Formación en:

- Psiconeuroinmunología.
- Fisioterapia.
- Osteopatía.
- Nutrición.
- Neurocoaching.
- Neuropsicología.
- Kinesiología.

Entidades organizadoras:



Entidades colaboradoras:



Metodo de pago