

# Los 5 movimientos desde el Chi Kung Terapéutico

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 440.00€
- **PVP Asociado PR:** 390.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 390.00€



## Presentación del curso

### Presentación

La medicina tradicional china tiene su base en la regulación de nuestra energía vital, incluye Acupuntura, Fitoterapia, Masaje, Dietética y Chi Kung (Qi Gong).

El concepto oriental de salud es la capacidad que tenemos de mantenernos en armonía con el entorno, pues somos parte de la vida y estamos inseparablemente condicionados por sus circunstancias.

A través del cultivo de lo que llamamos Chi, o energía vital, mediante ejercicios de movimiento y quietud, atención e intención, en el Chi Kung o Qi Gong fortalecemos el sistema para hacer frente de una manera más armónica las vicisitudes de la vida.

---

## **Requisitos**

- Apto para cualquier persona que quiera introducirse en la disciplina para su salud.
- Especialmente útil para profesionales de MTC para ahondar en la base de los fundamentos de la MTC, vivenciar en uno mismo el Qi, tomar una actitud centrada para la correcta aplicación en toda actividad terapéutica.

---

## **Objetivos**

- Dotar de una base en conceptos de Medicina Tradicional China así como en los fundamentos básicos de la práctica del Chi kung.
- 

**Imparte:** Prof. Javier Seminario

- El profesor Javier Seminario es representante del Beijing Acupuncture Training Centre de Pekín desde el año 2004, instituto reconocido por la Organización Mundial de la Salud.
  - Es Fundador de la asociación ShenQiYi y viaja a China cada año para continuar su formación en técnicas de salud y desarrollo personal como el Tai Chi Chuan y las prácticas de alquimia interna en las montañas taoístas de Wu Dang Shan.
  - Imparte programas especializados de Chi Kung Terapéutico desde el año 2006.
  - Acceso a su canal en [Youtube](#).
- 

## Contenidos

### ▪ LOS 5 MOVIMIENTOS BÁSICOS EN EL CHI KUNG TERAPÉUTICO.

**1º seminario (ENERO): Teoría del movimiento Metal:** Funciones del Pulmón y el Intestino Grueso. Relaciones energéticas con el resto de órganos y vísceras. Relaciones físicas y cosmológicas. Patologías del elemento Metal. **Prácticas:** El Pavo real: Ejercicio para activar la energía de los pulmones.

**2º seminario (FEBRERO): Teoría del movimiento Agua:** Funciones del Riñón y la Vejiga. Relaciones energéticas con el resto de órganos y vísceras. Relaciones físicas y cosmológicas. Patologías del elemento Agua. **Prácticas:** Repaso del seminario anterior. Sacar la luna del mar: Estimula la energía de riñones y vejiga. El Oso empuja la montaña: Activa y fortalece la energía de los riñones.

**3º seminario (MARZO): Teoría del movimiento Madera:** Funciones del Hígado y la Vesícula Biliar. Relaciones energéticas con el resto de órganos y vísceras. Relaciones físicas y cosmológicas. Patologías del elemento Madera. **Prácticas:** Repaso del seminario anterior. Voltear el Balón: Activa los aspectos yin y yang del Hígado. El Dragón muestra su garra: Dispersa energía perversa del Hígado

**4º seminario (ABRIL): Teoría del movimiento Fuego:** Funciones del Corazón y el Intestino

Delgado. Relaciones energéticas con el resto de órganos y vísceras. Relaciones físicas y cosmológicas. Patologías del elemento Fuego. **Prácticas:** Repaso del seminario anterior. Separar las Nubes: Regula el fuego del Corazón.

**5º seminario (MAYO): Teoría del movimiento Tierra:** Funciones del Bazo-Páncreas y el Estómago. Relaciones energéticas con el resto de órganos y vísceras. Relaciones físicas y cosmológicas. Patologías del elemento Tierra. **Prácticas:** Repaso del seminario anterior. La Grulla Blanca: Activa los movimientos fundamentales del Chi de Tierra.

**6º seminario (JUNIO):** Repaso general

---

## Importes

- 80€/mes durante 6 meses.
- Descuento a pagos íntegros: 40,00€.
- Descuento total del curso para alumnos ESMTC, miembros PR: 50,00€.

**Inscripciones:** <https://centrodekilibre.com/2019/10/17/los-5-movimientos-desde-el-chi-kung-terapeutico/>

## Fechas y horarios

- 26 Enero, 23 febrero, 22 marzo, 26 abril, 24 mayo y 7 junio.
  - Un domingo al mes de 10 a 15h.
  - Seminarios teórico-prácticos.
- 

## Lugar:

- Centro Dekilibre, delegación de la Escuela Superior de Medicina Tradicional China.
- C/ Río Ega 23 bajo 31006 Pamplona (Navarra).

## Metodo de pago