

Más allá de la salud femenina (Seminario gratuito)

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Técnicas manuales
- **Metodología:** Online
- **Convocatorias**
 - **Lugar:** Grupo Thuban (Madrid)
 - **Inicio del curso:** 25/06/2025 18:00
 - **Fin del curso:** 25/06/2025 20:00
- **PVP:** 0.00€



Presentación del curso

La menopausia representa una etapa decisiva en la salud de la mujer, con una serie de cambios fisiológicos que, lejos de ser uniformes, varían significativamente de una paciente a otra. Comprender esta transición desde un enfoque clínico actualizado es fundamental para ofrecer intervenciones eficaces, adaptadas a las necesidades reales de cada mujer. Te invitamos a participar en este seminario online gratuito, especialmente dirigido a profesionales de la salud, nutricionistas, terapeutas y estudiantes avanzados de disciplinas clínicas y manuales. Analizaremos los retos más relevantes en el abordaje del climaterio y la menopausia, así como las estrategias más efectivas desde la suplementación nutricional personalizada.

¿Qué abordaremos en este seminario?

Fisiología del climaterio: claves para entender la transición menopáusica

Principales síntomas: cómo identificarlos, agruparlos y diferenciarlos según el perfil clínico de cada paciente

Detección de necesidades fisiológicas reales y desequilibrios asociados

Estrategias de suplementación nutricional con base científica, según síntomas, edad y comorbilidades

Fecha de realización y modalidad:

Fecha de realización: 25 de junio de 2025

Horario: de 18:00 a 20:00 hora española (una hora menos en las Islas Canarias)

Modalidad: Online

La sesión será grabada y el acceso a la misma será enviado por correo electrónico a todos los inscritos.

INSCRIPCIÓN: [MÁS ALLÁ DE LA SALUD FEMENINA](#)

PONENTES DEL SEMINARIO



SARA MARCHÁN:

Sara es especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona), con una sólida formación en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid. Cuenta con más de ocho años de experiencia en el acompañamiento integral a la mujer durante el embarazo, el parto y el posparto, tanto en hospitales públicos como privados de la Comunidad de Madrid, entre ellos el Hospital Clínico San Carlos, el Hospital Infanta Leonor, Sanitas La Moraleja o la Clínica Santa Elena.

Actualmente desarrolla su labor en el ámbito de la Atención Primaria, donde continúa ofreciendo un cuidado cercano y personalizado. Su enfoque humanista y su visión integral de la salud la han llevado a colaborar activamente en espacios de formación, como este, donde comparte su experiencia con profesionales que, como ella, entienden el cuidado desde una perspectiva más amplia y conectada con la naturaleza del cuerpo.



LUCÍA CUESTA:

Lucía es Farmacéutica, con un Máster en Investigación y Uso Racional del Medicamento, además es integrante del departamento técnico y I+D de Tongil.

Entidades organizadoras:

Entidades colaboradoras:

ENTIDADES COLABORADORAS



PR
PRACTITIONER'S
REGISTER



ASESTENA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
TERAPEUTAS NATURALES

Metodo de pago