

Medical fitness aplicado al estrés

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 350.00€
- **PVP Asociado PR:** 300.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 300.00€
- **PVP Miembro Asestena:** 300.00€
- **PVP Alumnos Thuban:** 300.00€
- **PVP Miembros OCOE:** 300.00€



Presentación del curso

Descripción:

Neurofisiología del estrés es un curso que tiene como objetivo enseñar a las personas a cómo defenderse del estrés aprendiendo sobre: La Fisiología, La Neurofisiología, La Bioquímica, Las Emociones, La importancia del Ejercicio Físico, La importancia del sueño, La importancia de la Alimentación Antiinflamatoria, que son algunos de los pilares fundamentales para entender y tratar esta enfermedad. También es fundamental recordar que, según la Organización Mundial de la Salud, el estrés participa en un 90% de las enfermedades siendo su precursor principal o secundario.

Programa:

- Estrés emocional.
- Bioquímica del estrés y la alimentación antiinflamatoria.
- Fortalecimiento muscular x estrés muscular.
- La Neurofisiología del Estrés
- La bioquímica del estrés.
- El intestino.
- La alimentación antiinflamatoria.
- El estrés quita cognición.
- La respiración.
- La ansiedad /depresión.
- El estrés y los músculos.
- Los vicios posturales y el estrés muscular.
- Estrés y las enfermedades.

Objetivos de aprendizaje:

GENERALES:

Conocer el estrés desde dentro y aprender a gestionarlo de manera práctica e integrativa.

ESPECIFICOS:

1. Tener varias y diferentes herramientas para poder ofrecer a los clientes un tratamiento de alta calidad.
2. La habilidad de autogestión del estrés.
3. Aprender a estar un "100% presente".
4. Conocer las bases del Medical Fitness aplicado al estrés.
5. Conocer la neurofisiología de la respiración.
6. Alimentación e inflamación.

Dirigido a: Profesionales y estudiantes de terapias manuales (osteópatas, fisioterapeutas, masajistas, profesores de yoga, etc.)

Duración: 12 horas

Lugar:	Grupo Thuban Av. de Brasilia, 3 y 5 28028, Madrid
Fechas:	11 y 12 de noviembre de 2023
Horario:	Sábado: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas Domingo: de 10:00 a 14:00 horas

Profesor: Dr. Sergio Simphronio, MD, PhD



- Licenciado en medicina (Traumatología, especialista en microcirugía reconstructiva del aparato locomotor) en la David Geffen School of Medicine at UCLA (Los Angeles, USA).
- Doctorado en Neurobioingeniería.
- Máster en Neurofisiología del Deporte.
- Licenciado en Ciencias del Deporte.
- Ha sido profesor de Fisiología en la Universidad Miguel Hernández.
- Fue profesor asociado en la Universidad de Kent (Reino Unido).
- Pionero mundial en el tratamiento de la Urticaria Colinérgica mediante el ejercicio físico.

- Investigador sobre el tratamiento de enfermedades a través del ejercicio (Medical Fitness).
- Presidente de Medical Fitness Congress (en Europa, Asia y Brasil).
- Fundador y CEO de Simph Medical Fitness Institute.
- CEO de NOKK Fit Boutique Gym & Medical Fitness.
- Miembro de North American Society for Pediatric Exercise Medicine (NASPEM).

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupunctores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.