

# Medicina Tradicional China y deporte

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** MTC
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 190.00€
- **PVP Asociado PR:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 130.00€



## Presentación del curso

### Descripción:

Hoy en día es básico integrar disciplinas diferentes para enriquecernos más, a la vez que abordamos una lesión o hacemos prevención. La MTC quiere dar a entender que a través de sus conocimientos milenarios puede dar un enfoque más amplio y holístico de las lesiones que se presentan en

consulta. Mediante las terapias que utiliza derivados de su fisiología; acupuntura, fitoterapia, dietoterapia, moxibustión, ventosas... pueden ampliar conceptos sobre cómo abordar una lesión, entendiendo todos los mecanismos posibles que influyen y que hay que tener en cuenta. La prevención y el refuerzo del sistema inmune es un lema el cual la MTC le da mucha relevancia.

### **Programa:**

- Breve repaso de la MTC y sus conceptos básicos.
- Bases fisiológicas de la MTC sobre el deporte.
- Sistema inmunitario según la MTC.
- Tipos de deporte (agua, tierra, viento, frío, calor...)
- Tratamientos con Acupuntura/ Moxa/ Ventosas/ Auriculoterapia
- Recomendaciones para tratamiento en roturas fibrilares, esguinces de tobillo, fracturas, cicatrices...
- Ejercicios de fortalecimiento según los principios de MTC
- Estiramientos y respiración.
- Fitoterapia aplicada al deporte para rendimiento o prevención.
- Alimentación (según MTC y según PH alcalino)

### **Objetivo:**

El objetivo del curso es introducir al alumno y dar a comprender el enfoque holístico de la MTC y como nos puede aportar más conocimientos sobre los mecanismos de lesión y de prevención. El alumno podrá adquirir una observación diferente de las lesiones y de su tratamiento dentro de los conceptos comprendidos de la MTC.

**Dirigido a:** profesionales de la MTC / estudiantes de la medicina tradicional china

### **Lugar, fechas y horario del curso:**

<b>Lugar</b>	ESMTC Sevilla: C/Campo de los Mártires, nº 15,41018, <b>Sevilla</b>
<b>Fecha</b>	16 y 17/06/2018

<b>Horario</b>	Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30
	Domingo de 10:00 a 14:00

**Profesor:**



**Àlex Gómez Velasco**

Diplomado en fisioterapia por la F.U.B. MANRESA 2010.

Curso kinesiología holística aplicada a la terapia manual, en Vipassana. 2010

Curso de manipulación de columna y pelvis por David Ponce i Miquel Angel Cos en el C.A.R de Sant Cugat del Valles. 2011

Técnico superior en acupuntura y medicina tradicional china por la Fundación Europea de M.T.C.

Cursando Máster Iberoamericano de Acupuntura Bioenergética y Moxibustión por la FEMTC. 2017/2018.

Fisioterapeuta y acupuntor en consulta privada desde 2015.

Fisioterapeuta en diferentes centros de rehabilitación de Manresa de 2011 a 2013.

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás

otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.