

# Medicina Tradicional China y deporte

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** MTC
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 190.00€
- **PVP Miembro PR:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 130.00€
- **PVP Alumno IACES:** 130.00€
- **PVP Alumno EOM:** 130.00€



## Presentación del curso

## **Descripción:**

Hoy en día es básico integrar disciplinas diferentes para enriquecernos más, a la vez que abordamos una lesión o hacemos prevención. La MTC quiere dar a entender que a través de sus conocimientos milenarios puede dar un enfoque más amplio y holístico de las lesiones que se presentan en consulta. Mediante las terapias que utiliza derivados de su fisiología; acupuntura, fitoterapia, dietoterapia, moxibustión, ventosas... pueden ampliar conceptos sobre cómo abordar una lesión, entendiendo todos los mecanismos posibles que influyen y que hay que tener en cuenta. La prevención y el refuerzo del sistema inmune es un lema el cual la MTC le da mucha relevancia.

## **Programa:**

- Introducción y breve historia sobre la medicina china.
- Bases fisiológicas de la MTC sobre el deporte.
- Sistema inmunitario según la MTC.
- Tipos de deporte (agua, tierra, viento, frío, calor...)
- Ejercicios de fortalecimiento según los principios de MTC.
- Estiramientos y respiración
- Acupuntura/ Moxa/ Ventosas/Auriculoterapia
- Recomendaciones para tratamiento en roturas fibrilares, esguinces de tobillo, fracturas, cicatrices...
- Fitoterapia aplicada al deporte para rendimiento o prevención.
- Alimentación (según MTC y según PH alcalino)

## **Objetivo:**

El objetivo del curso es introducir al alumno y dar a comprender el enfoque holístico de la MTC y como nos puede aportar más conocimientos sobre los mecanismos de lesión y de prevención. El alumno podrá adquirir y practicar digitopuntura aplicada al tratamiento lesional, aplicación de ventosas y aplicación de moxibustión para un tratamiento más amplio junto con la fisioterapia.

**Dirigido a:** fisioterapeutas / profesionales de la MTC / estudiantes de la medicina tradicional china

**Lugar, fechas y horario del curso:**

<b>Lugar</b>	Plaza Salvador Allende, nº 8, 46019 <b>IACES Valencia</b>
<b>Fecha</b>	01 y 02/06/2018
<b>Horario</b>	Viernes de 15:30 a 20:30 Sábado de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

**Profesor:**



**Àlex Gómez Velasco**

Diplomado en fisioterapia por la F.U.B. MANRESA 2010.

Curso kinesiología holística aplicada a la terapia manual, en Vipassana. 2010

Curso de manipulación de columna y pelvis por David Ponce i Miquel Angel Cos en el C.A.R de Sant Cugat del Valles. 2011

Técnico superior en acupuntura y medicina tradicional china por la Fundación Europea de M.T.C.

Cursando Máster Iberoamericano de Acupuntura Bioenergética y Moxibustión por la FEMTC. 2017/2018.

Fisioterapeuta y acupuntor en consulta privada desde 2015.

Fisioterapeuta en diferentes centros de rehabilitación de Manresa de 2011 a 2013.

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupunctores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.