

## Módulo 2: Qigong de salud renovado

### Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 110.00€
- **PVP Asociado PR:** 95.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 95.00€
- **PVP Alumno Escola de Taitxi :** 95.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 90.00€



### Presentación del curso

**Descripción:**

Este módulo forma parte de los 7 módulos que se imparten en el curso **Herramientas naturales para la salud y el bienestar**.

El Qigong de salud renovado surge de la estandarización de los ejercicios desarrollados por los médicos chinos a lo largo de la historia de su tradición médica. Estos ejercicios son una potente herramienta para preservar la salud, mantenerse en buen estado físico y mental y corregir patologías. Nos proporciona protección energética a la hora de atender a personas enfermas y es vital para cargarnos de energía y calmar la mente.

Estudiaremos 2 de las tablas estandarizadas por las autoridades chinas, con el fin de ser capaz de practicarlas para nuestro propio bien como para usarlas con los pacientes.

PROGRAMA:

UNIDAD 1.- Historia del Qigong y Qigong de salud renovado.

- Meridianos y circulación energética.

UNIDAD 2.- Los 3 Tantien y la circulación Macrocósmica y microcósmica.

UNIDAD 3.- La respiración mueve el Qi y la Sangre.

UNIDAD 4.- La apertura y cierre en Qigong, las 5 concentraciones.

UNIDAD 5.- Ba Duan Jin: Historia, características y recomendaciones para la práctica.

5.1.- Posturas básicas de mano y posiciones.

5.2.- Los ejercicios de la tabla de Ba Duan Jin parte I.

5.3.- Los ejercicios de la tabla de Ba Duan Jin parte II.

5.4.- Los ejercicios de la tabla de Ba Duan Jin parte III.

5.5.- Práctica de la Tabla completa.

UNIDAD 6.- Yi Jin Jing: Historia, características y recomendaciones para la práctica.

6.1.- Posturas básicas de mano y posiciones.

6.2.- Los ejercicios de la tabla de Yi Jin Jing parte I.

6.3.- Los ejercicios de la tabla de Yi Jin Jing parte II.

6.4.- Practica 6 primeros pasos.

6.5.- Los ejercicios de la tabla de Yi Jin Jing parte III.

6.6.- Práctica de los 9 primeros pasos.

6.7.- Los ejercicios de la tabla de Yi Jin Jing parte IV.

6.8.- Práctica tabla completa.

6.9.- Repaso Ba duan Jín e indicaciones para la práctica.

**Dirigido a:** Profesionales de la salud interesados en adquirir herramientas útiles tanto a nivel personal como para utilizar en su entorno.

**Fechas:** 15 y 29 de mayo 2021

**Horario:** de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

**Modalidad:** **ONLINE (videoconferencias en directo, mediante un Campus Virtual)**

**Créditos:** 1 ECTS

**Titulación:**

Certificado de superación

Certificado de asistencia quien decida no completar la prueba final

**Curso completo:** [Herramientas naturales para la salud y el bienestar](#)

**Profesor:** Silvia Bedoya



Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid

Técnico Superior de MTC por la ESMTC (Fundación Europea de MTC)

Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA)

Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui, Daoyin Shi Er Fa y Taiji Yangsheng Zhang.

Máster en Acupuntura Bioenergética. Universidad de Yunnan y CEMETC

Experto Universitario en Dietética, Nutrición y elaboración de dietas. Universidad Rey Juan Carlos

Postgrado en Psicología del comportamiento

Técnico en Grafología

Consultora independiente de aceites esenciales DO TERRA

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.