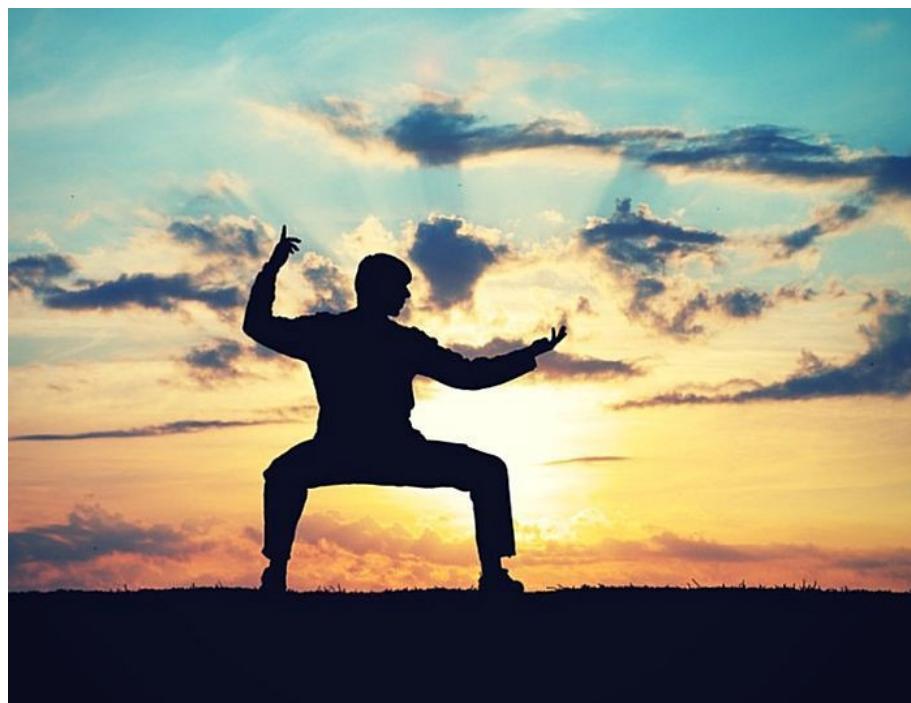


Módulo 3. Qigong de Salud Renovado. WU QIN XI RENOVADO

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Qigong
- **Metodología:** Presencial
- **Convocatorias**
 - **Lugar:** Madrid
 - **Inicio del curso:** 17/04/2026 15:00
 - **Fin del curso:** 17/04/2026 19:00
- **PVP:** 70.00€
- **PVP Asociado PR:** 50.00€
- **PVP Alumno ESMTc:** 50.00€



Presentación del curso

Descripción:

Qigong Wu Qin Xi, también conocido como los 5 animales del Dr. Hua Tuo son una serie de ejercicios de Qigong que previenen la enfermedad y mantienen la buena salud física, emocional y mental. El Doctor Hua Tuo fue un médico taoísta que vivió durante el siglo II. Se inspiró en las principales cualidades motrices y conductuales del tigre, el ciervo, el oso, el mono y la grulla para diseñar, gracias a sus conocimientos de Medicina Tradicional China y Qigong, una tabla de ejercicios que, imitando a estos animales, se correspondiesen y actúasen sobre cada una de las cinco esferas funcionales del ser humano. Hoy en día estos ejercicios son todo un clásico en la medicina preventiva de China.

Programa:

- ¿Qué es el Qigong de Salud renovado?
- Wu Qin Xi renovado
- Estudio de la tabla: Tigre, Ciervo, Oso, Mono y Grulla
- Práctica de la tabla completa

Objetivos:

- Conocer los movimientos e intención de cada movimiento de la tabla.
- Desarrollar destreza en una de las técnicas de la Medicina tradicional China, para mantener limpia la energía y protegernos de las energías perversas.
- Cultivar habilidades tales como equilibrio, flexibilidad, gracia, fuerza...y, a través de la práctica del Qigong incorporar salud, fortaleza y vitalidad a órganos, vísceras, meridianos y sistema tendinomuscular

Duración: 4 horas

Dirigido a: Cualquier terapeuta, profesional de la salud o persona interesada en mejorar su salud y potenciar sus recursos internos, así como en aprender los conceptos de Qigong, energía y salud desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China

Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 2 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

| | |
|-----------------|---|
| | ESMTC Madrid |
| Lugar: | Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007 Madrid |
| Fecha: | Viernes 17 de abril de 2026 |
| Horario: | de 15.00 a 19:00 horas |

Profesora: Silvia Bedoya Borrego



- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.
- Técnico Superior en Medicina tradicional China por la FEMTC y la Universidad Europea del Atlántico.
- Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA).
- Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui y Taiji Yangsheng Zhang.
- Experta Universitaria en Nutrición, dietética y elaboración de dietas.
- Máster en Acupuntura Bioenergética por CEMETC y la FEMTCI

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de

profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.