Módulo 5: La importancia de gestionar las emociones en la salud mental y física

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 110.00€
- **PVP Asociado PR:** 95.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 95.00€
- **PVP Alumno Escola de Taitxi :** 95.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 90.00€

Presentación del curso

Descripción:

Este módulo forma parte de los 7 módulos que se imparten en el curso **Herramientas naturales para la salud y el bienestar.**

El ser humano no es solamente un individuo de carne y hueso. El sistema emocional también es vital para su bienestar.

Es común ver en la práctica clínica emociones proyectadas por el paciente. Y nosotros, los terapeutas, no sabemos qué hacer, decir y cómo proceder.

Así que, podemos decir que el sistema emocional es clave para el tratamiento holístico del paciente. Es imposible entender la mente alejada de nuestro cuerpo como si fueran 2 piezas independientes de un mismo engranaje. Además, ya Platón en el siglo IV decía que “el mayor error en el tratamiento de las enfermedades es que hay médicos para el cuerpo y médicos para el alma, aunque ambos no pueden separarse”.

En terapia también surgen las grandes preguntas que todo ser humano se plantea en algún momento de su vida: ¿quién soy yo?, ¿Cuál es el sentido de mi vida?, ¿Qué me hace feliz? ¿Qué hace que tenga malas relaciones?, etc.

Ayudar al paciente y a nosotros mismos a obtener respuestas a estas preguntas esclave para su salud mental y espiritual.

Objetivo general: El objetivo principal de este curso, es que el alumno aprenda herramientas básicas para la gestión psicológica y emocional.

Objetivos específicos:

- Enunciar y describir las líneas básicas de la Psicología.
- Explicar las premisas en la gestión de las emociones.
- El alumno aprenderá el cómo la Psicología, puede ayudarnos en el caso de la Covid-19, de forma integrada.

Competencias:

- Conocer la Psicología, sus indicaciones y funciones.
- Discernir según estudios clínicos publicados.

Programa:

UNIDAD 1.- Tipos de emociones y explicación desde la neurología

1.1.- ¿Qué es el apego?

UNIDAD 2.- La identidad social, los estereotipos, los prejuicios, los valores y elconformismo.

El experimento de Milgram

UNIDAD 3.- El experimento de la cárcel de Stanford de Philip Zimbardo

UNIDAD 4.- La necesidad de amar y ser amado

UNIDAD 5.- La culpa

UNIDAD 6.- El sentido de la vida

UNIDAD 7.- La Autoestima y la Felicidad

UNIDAD 8.- Vínculo emocional: Terapeuta-paciente

UNIDAD 9.- El amor en pareja: química y calor

UNIDAD 10.- Técnicas de Liberación Emocional.

- 10.1.- El Psicodrama.
- 10.2.- Rejilla de Kelly
- 10.3.- Escritura Terapéutica
- 10.4.- Metáforas, cuentos
- 10.5.- La Risterapia
- 10.6.- El Mildfulness

Dirigido a: Profesionales de la salud interesados en adquirir herramientas útiles tanto a nivel personal como para utilizar en su entorno.

Fechas: 19 y 26 de junio de 2021

Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

Modalidad: ONLINE (videoconferencias en directo mediante un campus virtual)

Créditos: 1 ECTS

Titulación:

Certificado de superación

Certificado de asistencia quien decida no completar la prueba final

Curso completo: Herramientas naturales para la salud y el bienestar

Profesora: Núria Brull

Licenciada en Psicología Universidad Blanquerna

Máster en Psicoterapia Universidad Ramon Llull

Técnica superior en Medicina Tradicional China Universidad Yunnan

Profesora de los Estudios Superiores de MTC, Osteopatía y Naturopatía

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a Practitioner's Register, la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.