



Módulo 5. MAWANGDUI: EL TRABAJO DE LOS DOCE MERIDIANOS

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Qigong
- **Metodología:** Presencial
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 90.00€
- **PVP Asociado PR:** 90.00€
- **PVP Alumnos Thuban:** 90.00€



Presentación del curso

Descripción:

MAWANGDUI es una serie de 12 ejercicios de qigong tradicional interpretados y creados en base a las 17 figuras del lienzo de seda encontrado en el yacimiento arqueológico del mismo nombre y que data del siglo II.

Los ejercicios se dirigen a armonizar la circulación de la energía en los 12 meridianos Zangfu del cuerpo: Pulmón, Intestino Grueso, Estomago, Bazo, Corazón, Intestino Delgado, Vejiga, Riñón, Maestro Corazón, Sanjiao, Vesícula Biliar e Hígado.

Programa:

- ¿Que es Qigong de Salud Renovado?
- Mawangdui renovado
- Estudio de la tabla pasos iniciación, pasos 1-12, finalización.
- Práctica de la tabla completa.

Objetivos:

- Conocer los movimientos e intención de cada movimiento de la tabla.
- Desarrollar destreza en una de las técnicas de la Medicina tradicional China, para mantener limpia la energía y protegernos de las energías perversas.
- Cultivar habilidades tales como equilibrio, flexibilidad, gracia, fuerza... t, a través de la práctica del Qigong incorporar salud, fortaleza y vitalidad a órganos, vísceras, meridianos y sistema tendinomuscular

Duración: 8 horas

Dirigido a: Cualquier terapeuta, profesional de la salud o persona interesada en mejorar su salud y potenciar sus recursos internos, asó como en aprender los conceptos de Qigong, energía y salud desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China

Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 6 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

Lugar:	ESMTC Madrid
	Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007 - Madrid
Fecha:	Sábado 23 de enero de 2026
Horario:	de 10 a 14 horas y de 15.30 a 19:30 horas

Profesora: Silvia Bedoya Borrego



- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.
- Técnico Superior en Medicina tradicional China por la FEMTC y la Universidad Europea del Atlántico.
- Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA).
- Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui y Taiji Yangsheng Zhang.
- Experta Universitaria en Nutrición, dietética y elaboración de dietas.
- Máster en Acupuntura Bioenergética por CEMETC y la FEMTCI

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupunctores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios

de la medicina china, etc.