

# Módulo 7: Nutrición consciente y energética en tiempos de Covid-19

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 110.00€
- **PVP Asociado PR:** 95.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 95.00€
- **PVP Alumno Escola de Taitxi :** 95.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 90.00€



# Presentación del curso

## Descripción:

Este módulo forma parte de los 7 módulos que se imparten en el curso **Herramientas naturales para la salud y el bienestar**.

Qué debemos mejorar o cambiar de nuestra dieta? Especialmente para mejorar nuestras defensas y afrontar mejor, infecciones de todo tipo.

Es una pregunta que todos nos hemos hecho en algún momento de la vida y por diferentes motivos.

Actualmente y debido a la Covid19, esta pregunta ha sido planteada muchas más veces y de forma mucho más específica. El confinamiento, la falta de ejercicio, el estrés emocional y la preparación de nuestras defensas.

En el curso se abordarán casos prácticos y recomendaciones útiles y sencillas, especialmente destinados a combatir de forma integrada, el Covid-19.

**Objetivo general:** El objetivo principal de este curso, es que el alumno conozca las premisas orientales de la alimentación y su aplicación práctica.

## Objetivos específicos:

- Describir las premisas del concepto general de los alimentos según la Medicina Tradicional China.
- Saber clasificar los alimentos según los 5 elementos y sus propiedades.
- El alumno aprenderá el cómo los alimentos según la MTC, pueden ayudarnos en el caso de la Covid19, de forma integrada.
- Que el alumno conozca y promueva el modelo integrativo basado en estudios científicos.

## Competencias:

- Habilidad para buscar información objetiva.
- Habilidad para contrastar la información y desarrollar un juicio crítico.
- Conocimiento práctico introductorio de la clasificación de los alimentos según la MTC.

## Programa:

UNIDAD I. Bases Principales de la MTC

1.1. Qué es YIN y YANG

1.2. Qué son los 5 Elementos

UNIDAD II. Clasificación de los alimentos según sus propiedades

2.1. Sabores

2.2. Acciones en meridianos

2.3. Acciones según su temperatura

UNIDAD III. Recetas para casos prácticos

**Dirigido a:** Profesionales de la salud interesados en adquirir herramientas útiles tanto a nivel personal como para utilizar en su entorno.

**Fechas:** 11 de julio de 2021

**Horario:** de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

**Modalidad: ONLINE** (videoconferencias en directo mediante un campus virtual)

**Créditos: 1 ECTS**

**Titulación:**

Certificado de superación

Certificado de asistencia quien decida no completar la prueba final

**Curso completo:** [Herramientas naturales para la salud y el bienestar](#)

**Profesor:** Carlos Llopis Martínez



Licenciatura en Farmacia. Universidad de Valencia

Técnico Superior en Medicina Tradicional China. Escuela Superior de Medicina Tradicional China

Doctorado en Farmacia. Tesis doctoral en Fitoterapia Tradicional China. Universitat de València.

Profesor de la Escuela Superior de MTC

Director de la revista especializada Journal of TCM "El Pulso de la Vida"

Secretario de la Fundación Europea de MTC

Miembro de la junta directiva de la World Federation of Chinese Medicine Societies

Miembro del octavo comité ejecutivo de la Federación mundial de sociedades de Acupuntura

Miembro del grupo de Expertos Europeos de la FEMTC dentro del proyecto financiado por la Comisión Europea con una duración de 4 años CHETCH

Profesor de Máster de Acupuntura Bioenergética de la Universidad de Santiago de Compostela

Profesor y director del Máster en Fitoterapia Tradicional China de la Fundación Europea de MTC

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.