# MTC Y KUNG FU TAIJI QUAN & QI GONG

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Qigong
- **Metodología:** Presencial
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 480.00€
- **PVP Asociado PR:** 360.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 360.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 240.00€
- **PVP Especial:** 400.00€



## Presentación del curso

**Descripción:**

¿Qué es el Kung Fu?

El Kung Fu (??), que suele traducirse en occidente como todo aquello que requiere esfuerzo, dedicación y continuidad, en el contexto especifico de las artes marciales chinas, con sus innumerables disciplinas y estilos, no concreta exactamente a que estilo o disciplina se refiere.

Por tanto, surge la necesidad de realizar una primera clasificación que lo clarifique, facilitando la identificación de la metodología y principios de trabajo de los distintos sistemas. Está primera clasificación divide a las artes marciales chinas en internas (Neijia) y externas (Waijia).

Los estilos internos enfatizan el desarrollo interno y la circulación y expresión de Qi, así como la aplicación del Qi Gong y Nei Gong, mientras que los estilos externos enfatizan más en un trabajo físico y menos en el uso del Qi y, por lo tanto, sus aplicaciones marciales se fundamentan en preceptos diferentes.

Dentro de las artes marciales internas encontramos el Taiji Quan o Tai Chi, que se caracteriza por su énfasis del uso de la mente y del empleo del Qi, como elementos antagónicos al uso de la fuerza bruta.

¿Qué es el Taijiquan /Tai Chi (TJ/TC) y el Qi Gong/Chi Kung (QG/CK)?

El TJ/TC es, como hemos visto, un arte marcial chino con siglos de antigüedad y con propiedades terapéuticas, que combina los movimientos marciales con las técnicas de circulación de la energía (Qi), la respiración y el estiramiento. A menudo se define al TJ/TC como una meditación en movimiento. Sus movimientos, circulares y fluidos, son acordes a los principios filosóficos del taoísmo e indisolubles de las teorías del Yin-Yang, los 5 elementos y de las bases de la Medicina Tradicional China (MTC).

Por otro lado, el QG/CK nació como movimientos y rutinas de ejercicios en los que se persigue “controlar y manipular” el Qi a través de la respiración y del propio gesto, persiguiendo diferentes objetivos, como pueden ser: la iluminación, la terapia o potenciación de habilidades marciales. Es afín a múltiples conceptos de la MTC, predominando hoy en día su práctica como método para preservar la salud. Debido a unas raíces comunes y gran compatibilidad con los diversos estilos de Kung Fu es habitual que se estudien de forma conjunta.

Los distintos ejercicios del TJ/TC y QG/CK que se realizan para aumentar la fuerza interior, sirven para prolongar la vida, así como para curar y rejuvenecer el cuerpo del practicante. Por ello, son disciplinas practicadas por millones de personas en el mundo, de todas las edades, que persiguen objetivos distintos (arte marcial, salud, adaptado…).

Actualmente existen cuatro corrientes o estilos principales de TJ/TC. Uno moderno y renovado por las distintas universidades de China para su popularización y difusión mundial, como un estilo común para el encuentro de todos los practicantes mundiales, y tres tradicionales: Wudang, Chen y Yang.

**Programa:**

Programa compuesto de sesiones presenciales de fin de semana donde se abordarán las características técnicas y filosóficas del Taiji Quan y Qi Gong y su relación con la MTC, con un recorrido historico y social sobre su vinculación en las artes marciales chinas de hoy.

El programa capacitará a los participantes para optar al examen de Cinturón Negro Primer Duan por la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas. El grado es el mérito deportivo exigido para el acceso a las titulaciones de enseñanza deportiva reglada acorde al programa formativo publicado en el Boletín Oficial del Estado (*Resolución de 24 de abril de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de kung fu*).

**Duración: 5 talleres con una duración de 8 horas cada uno**

**Dirigido a:** todo el público en general

Los interesados sin formación previa de MTC, deberán hacer una clase teórica online básica y pagarla a parte del curso (40€)

**Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC**

Número de horas convalidadas de las asignatura "Seminarios tutoriales de campo": 24 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

**Modalidad presencial:**

| | |
|---|---|
| **Lugar:** | **ESMTC Madrid**<br>Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda)<br>28007, Madrid |

**Fechas:**

**- 6 de junio 2025** de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**- 26 de septiembre 2025** de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**- 7 de noviembre 2025** de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**- 16 de enero 2026** de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**- 6 de marzo 2026** de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**Habrá exámenes finales de cinturón negro de Kungfu-taijiquan 1º y Cinturón Negro 1º DanKungfu-Qigong, por la real Federación Española de Karate y DA, departamento Nacional de Kungfu, Consejo Superior de Deportes**

**Profesor: Miguel Ángel Rojo Darriba**

- Director Nacional del Departamento Nacional de Kung Fu RFEK.
- Técnico Superior en Medicina Tradicional China.
- Entrenador Nacional Kung Fu.
- Entrenador Nacional Nihon Tai Jitsu.
- Juez Nacional de Grados Kung Fu.
- Juez Nacional de Grados Nihon Tai Jitsu.
- Árbitro Nacional Kung Fu.
- Árbitro Nacional Nihon Tai Jitsu.
- Formación directa de la Familia Yang, Chen y Wuang
- Cinturón Negro 6º Duan Kung Fu Taiji Quan.
- Cinturón Negro 6º Duan Kung Fu Chi Kung.
- Cinturón Negro 6º Dan Nihon Tai-jitsu.
- Cinturón Negro 6º Dan Nihon Ju Jutsu.
- Cinturón Negro 4º Dan Iaido.
- Cinturón Negro 4º Dan Aiki Jujutsu.
- Cinturón Negro 3º Dan Karate.

# Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a Practitioner's Register, la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.