

# MTC y Qigong para la hipertensión

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Qigong
- **Metodología:** Presencial
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 130.00€
- **PVP Asociado PR:** 90.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 90.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 65.00€



## Presentación del curso

**Descripción:**

La hipertensión (HTA) es una de las enfermedades más extendidas en nuestros días, que afecta cada vez a gente más joven y es una de las principales causas de fallo cardíaco. En este curso aprenderemos su abordaje desde la medicina tradicional china con acupuntura y ejercicios de Daoyin Yansheng Gong.

**Programa:**

- La Hipertensión arterial como enfermedad.
- Los síndromes de MTC.
- La acupuntura más eficaz en este trastorno.
- Práctica de acupuntura.
- Actividad Física e HTA: últimas investigaciones.
- Las 7 recetas de Qigong para la HTA.
  
- Práctica de Qigong.

**Duración:** 8 horas

**Dirigido a:** estudiantes o profesionales de Acupuntura y/o Medicina Tradicional China

**Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC**

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 2 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

<b>Lugar:</b>	<b>ESMTC Madrid</b> Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007 Madrid
<b>Fecha:</b>	<b>5 de junio de 2026</b>
<b>Horario:</b>	de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

**Profesora:** Silvia Bedoya Borrego



- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.
- Técnico Superior en Medicina tradicional China por la FEMTC y la Universidad Europea del Atlántico.
- Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA).
- Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui y Taiji Yangsheng Zhang.
- Experta Universitaria en Nutrición, dietética y elaboración de dietas.
- Máster en Acupuntura Bioenergética por CEMETC y la FEMTCI

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.