

Nutrición Ayurveda y preparados medicinales tradicionales

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Ayurveda
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 690.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 500.00€
- **PVP Asociado PR:** 500.00€
- **PVP Alumno Escola de Taitxi :** 500.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 345.00€



Presentación del curso

Descripción:

La nutrición Ayurveda aporta un enriquecedor panorama de posibilidades. No es necesario utilizar alimentos y sabores procedentes de la India si no se desea, ya que plantear la nutrición desde el punto de vista ayurvédico es plantear la dieta desde las características de los alimentos, su potencia térmica (fría, caliente), sus atributos (pesada, ligera, untuosa, raspante...), las incompatibilidades entre alimentos, mejores horarios para la absorción y aprovechamiento de los nutrientes, etc. De manera que se pueden hacer dietas y recetas ayurvédicas con cualquier estilo de cocina (mediterránea, africana, hindú, del norte de Europa, etc.)

En este curso de formación en Nutrición Tradicional Ayurveda, se preparará al alumno como nutricionista y se complementará con un apartado de "botiquín de preparados medicinales con especias".

Objetivos del curso: Proveer al estudiante de conocimientos exhaustivos que le permitan trabajar con las múltiples herramientas del curso y desarrollar estos conocimientos de manera segura en su consulta ante el paciente.

Programa:

MÓDULO I

- Filosofía
- Fisiología Ayurveda y fisiología específica de la nutrición
- Diagnóstico de la Constitución (Prakruti) y los Desequilibrios (Vikruti)

MÓDULO II

- Análisis de los alimentos parte 1

MÓDULO III

- Análisis de los alimentos parte 2
- Planteamiento y organización de la Dieta

Dirigido a: cualquier persona interesada en la Nutrición, profesionales de la MTC, terapeutas de cualquier disciplina

Duración: 3 meses (**del 12 de enero 2021 al 14 de marzo de 2021**)

Metodología: ONLINE

Profesora: Carmen Navarro Zanon

Carmen Navarro inició su formación en el mundo del Derecho y la Empresa. Pocos años después,

vio en el Yoga y las Medicinas Tradicionales su verdadera vocación. Resumidamente se formó en Medicina Ayurveda (India), Profesora de Yoga (APIG), Naturopatía y Acupuntura (Cenac), Medicina Tibetana (Casa del Tíbet), Balance Polar Electromagnético y Geobiología (Dr. Francisco Ríos), Sistema Tomatis (Dra. Cori López Xamar), Dermocosmética Natural (IED), Otros.

Imparte seminarios , conferencias y cursos de larga duración desde hace más de 20 años y se dedica plenamente a la formación y a la atención de pacientes en su consulta privada , colaborando también con otros centros, organismos o escuelas.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.