Nutrición y Dietoterapia Energética

Ficha breve

- **Programa formativo:** Nutrición
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 330.00€
- **PVP Asociado PR:** 290.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 290.00€
- **PVP Cenac:** 290.00€
- **PVP Alumno Escola de Taitxi :** 290.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 200.00€



Presentación del curso

Impartido por : Patricia Guérin

Presentación:

El objetivo fundamental de la Medicina Tradicional China es restablecer el equilibrio y la libre circulación de la energía por el cuerpo y para ello, cuenta con la acupuntura, la moxibustión, y el masaje, para movilizar y regular la energía así como la fitoterapia y la Dietoterapia para preservar y nutrir la esencia.

Hoy en día podemos aplicar los grandes principios de la Dietoterapia Energética, fruto de miles de años de experiencia, y adaptarlos a nuestros hábitos y costumbres alimentarias occidentales tanto para la prevención como para la corrección de los desequilibrios y enfermedades.

Objetivos:

- Abordar el tema de la Alimentación desde una perspectiva global Holística e integradora teniendo en cuenta la visión energética así como el modelo científico occidental.
- Dar a conocer las bases de nuestro sistema energético.
- Proporcionar los conocimientos sobre las necesidades nutricionales y energéticas de nuestro cuerpo.
- Ofrecer una serie de pautas dietéticas y recomendaciones generales para armonizarnos con los ciclos estacionales a fin de preservar la salud.
- Dar indicaciones específicas para que cada uno pueda individualizar su dieta y sus hábitos y adaptarlos a sus condiciones y características biofisiológicas particulares.
- Dar a conocer las características energéticas y propiedades curativas de los alimentos.
- Según la Dietoterapia china todos los alimentos tienen unas características energéticas particulares que ejercen una acción sobre el cuerpo al consumirlo y este conocimiento lo podemos aplicar tanto en la prevención como en la corrección de los desequilibrios y enfermedades.

Duración curso :

Fecha inicio: 15 de diciembre de 2026

Fecha final: 15 de marzo de 2027

Dirigido a:

Cualquier terapeuta, profesional de la salud o persona interesada en mejorar su salud y potenciar sus recursos internos así como en aprender los conceptos de Nutrición y Dietoterapia desde la doble perspectiva naturista y energética.

Profesora: Patricia Guerin

- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Central de Barcelona en 1980.

- Diplomada en Naturopatía, Medicina tradicional China y Acupuntura en 1993

- Diplomada en Nutrición ortomolecular

- Especialista en Bioelectrografía

- Fundadora de “Sarriá Verde”

- Investigadora en el campo de energía humano y trabaja como terapeuta y asesoramiento holístico.

Contenidos

MÓDULO 1:

- Los 2 enfoques: Medicina Convencional /Medicina Natural y Tradicional.
- Importancia de la alimentación en la salud y el medio ambiente.
- Visión Holística del ser humano: niveles físico/biológico y energético .
- Su Nutrición.
- Recomendaciones generales de alimentación.
- Elementos nutritivos esenciales de nuestro cuerpo.
- Desintoxicación del organismo.
- El equilibrio ácido / alcalino.
- La combinación de los alimentos.
- La digestión desde la doble perspectiva bioquímica y energética.

MÓDULO 2:

- La Alimentación desde el punto de vista energético
- Breve introducción a las bases teóricas de la MTC :
  - Polaridad yin-yang.
  - Teoría de los 5 elementos.
  - Los 3 Tesoros: la esencia, la energía y la sustancia.
- Clasificación de los alimentos según la MTC: según su naturaleza, sabor, color, tropismo, movimiento energético que inducen.
- Propiedades nutricionales y características energéticas de los diferentes alimentos: cereales, verduras, frutas, legumbres ,semillas oleaginosas, carnes, pescado, algas, huevos etc...

MÓDULO 3 :

- A lo largo del año la energía va cambiando, cada estación produce un efecto diferente en la naturaleza y en nuestro cuerpo y debemos adaptar nuestra alimentación y hábitos a los ritmos que la naturaleza nos marca a fin de preservar la salud.
- En este módulo trataremos los 5 elementos :
  - Salud y Alimentación en las diferentes estaciones del año: primavera, verano, fin de verano, otoño e invierno.
  - Características energéticas y recomendaciones para cada elemento y estación.
  - Órganos que debemos cuidar en cada época del año.
  - Alimentación recomendada , Dietoterapia energética y plantas medicinales más adecuadas en cada estación.

Metodología

La **MODALIDAD ONLINE**: te permite realizar el curso sin necesidad de desplazamiento, horarios ni tiempo limitado. El alumno elige su propio ritmo para estudiar.

El curso consta de material didáctico que se imparte en 3 módulos y se complementa con dos sesiones de 60 min de streaming para favorecer la comprensión.

Para promover la participación del alumno existe un Foro donde se pueden compartir dudas y aclaraciones que la profesora irá resolviendo.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a Practitioner's Register, la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso

gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.