Programa de actualización profesional en tratamiento integral de la ansiedad y el estrés

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** MTC
- **Metodología:** Presencial y online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 280.00€
- **PVP Asociado PR:** 220.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 220.00€



Presentación del curso

Descripción:

El ser humano se tuvo que inventor hace millones de años un mecanismo de alerta según el cual pudiera estar atento ante cualquier amenaza: un mamut, un depredador, etc. A eso le llamamos Estrés, la capacidad de nuestro cerebro para detector amenazas y ayudarnos a huir de ellas o enfrentarlas.

Hoy en día, a no ser que vivamos en la Sabana Africana, no solemos tener animales salvajes en nuestro hábitat. Entonces, ¿con qué amenazas convivimos? Que me despidan del trabajo, tener muchas tareas a hacer y no disponer del tiempo suficiente, estar pasando por un divorcio conflictivo, etc. En el estrés, por tanto, la amenaza siempre es real. La ansiedad es exactamente lo mismo a nivel neurológico pero no a nivel psicológico. En la ansiedad la amenaza puede no ser real pero yo sí creo que existe.

Sentir ansiedad de vez en cuando es normal, a todos nos pasa: ante un examen, una entrevista de trabajo, al enfrentarnos a una situación nueva… pero cuando sentimos ansiedad en nuestro día a día incapacitándonos es cuando se transforma en un problema: ya no podemos dormir bien, no tenemos una vida familiar, laboral o estudiantil normal, dejamos de hacer lo que hacíamos antes, lo que nos entretenía, vivimos sobresaltados…Sufrimos de anticipación a peligros futuros…

La psicología integrada con MTC es una herramienta muy efectiva para tratar la ansiedad y calmar el shen. Aprender a parar, respirar y tomarse la vida con otro ritmo es clave para recuperar la salud y disfrutar de la vida.

Este programa de actualización profesional en tratamiento del estrés y la ansiedad con MTC es una oportunidad única para aquellos que desean estar a la vanguardia de la medicina integrativa y deseen implementar en su práctica clínica un enfoque que promueva la recuperación y el equilibrio desde un conocimiento profundo.

TITULACIÓN OBTENIDA:

Doble titulación: título propio de la Universidad Europea del Atlántico y título propio de la Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa (FEMTCI) en colaboración con el Instituto de Formación Continua (IFC)

Programa:

ASIGNATURA	TIPO	ECTS
Tratamiento del estrés y la ansiedad con MTC	OBLIGATORIA	1.5

- ¿Qué es la ansiedad?
- Ansiedad vs Estrés

- Fisiopatología de la ansiedad
- Tipos de ansiedad
- ¿Por qué tenemos ansiedad?
- La ansiedad desde la espiritualidad
- Ansiedad según la MTC
- Aplicación de la teoría de los 5 elementos para tratar la ansiedad
- Órganos implicados
- Tratamiento integrado de la ansiedad
- Casos clínicos

Objetivos:

Los objetivos del programa son:

- Introducir al alumno en el conocimiento neurológico acerca del estrés y la ansiedad
- Introducir al alumno a considerar la realidad del paciente, en un entorno que incluye la realidad de su tratamiento psicológico
- Conocer el Sistema Emocional según la Medicina Tradicional China
- Conocer los factores psicológicos (“espíritus”) según la Medicina Tradicional China
- Aplicar los conocimientos en la práctica Clínica
- Discutir el impacto del estrés y la ansiedad en la práctica clínica
- Tratamiento integrativo del estrés y la ansiedad con la MTC

Dirigido a: estudiantes avanzados o profesionales de la Acupuntura y/o MTC.

Duración: 1 mes (ONLINE) + 12 horas presenciales

Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 6 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

Lugar:	**ESMTC Barcelona** Gran Vía de Carlos III, nº 64-66 08028
Fechas:	**21 y 22 de marzo de 2025**
Horario:	Viernes de 15:00 a 19:00 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

Profesora: Núria Brull Ortega



- Licenciada en psicología por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull
- Máster en psicología clínica y psicoterapia
- Estudios Superiores en Medicina Tradicional China por la Fundación Europea de MTC y la Universidad Europea del Atlántico
- Profesora de la Escuela Superior de MTC y Grupo Thuban
- Cursando el Máster en sexología y orientación sexual

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a Practitioner's Register, la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.