Qigong para nutrir el interior: Nei Yan Gong

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Qigong
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 150.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 105.00€
- **PVP Asociado PR:** 105.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 75.00€

Presentación del curso

Descripción:

El Nei Yan Gong o Qigong de la mujer es un método de salud inventado por la Doctora Liu Ya Fei que engloba ejercicios de Qigong dinámicos, auto masajes, momentos de meditación y trabajos de alquimia interna femenina.
Aprenderemos la tabla "Yi Jin Xing Fa"-Fortalecer los músculos y regular el Qi- que pertenece al sistema Nei Yan Gong y consta de 12 ejercicios, 6 de los cuales se ejecutan con respiración "Yin" y los otros 6 con respiración "Yang", de manera que se regulan tanto desequilibrios "por exceso" como "por defecto" y cuya función es la armonización interna y que por tanto beneficia a hombres y mujeres.
Programa:

- El Yin y el Yang: Definición de la dualidad sexual según el Taoismo y diferencias vitales en los Sexos
- Pasos 1-3
- Sexo y bienestar. La experiencia de la sexualidad en el Taosimo.
- Pasos 4-6
- Realización pasos 1 A 6 completo.
- Pasos 7-9
- La sexualidad en la vejez: Perdón, aceptación y transición natural a la vejez. La conciencia del cuerpo y la sexualidad en la edad avanzada.
- Pasos 10 y 12
- Realización pasos 7 -12 completo
- Suelo pélvico: La salud de la estructura sexual.
- Realización tabla completa con música

Dirigido a: Cualquier terapeuta, profesional de la salud o persona interesada en mejorar su salud y potenciar sus recursos internos, así como en aprender los conceptos de Qigong, energía y salud desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China.

Duración: 12 horas

Prácticas convalidadas a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas prácticas convalidadas: 9 horas

Los alumnos interesados en convalidar las horas prácticas, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

Lugar:	**ESMTC Barcelona** Gran Vía de Carlos III, nº 64-66 08028, Barcelona
Fechas:	27 y 28 de Mayo 2022

Horario:	Viernes de 15:30 a 19:30 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

Profesora: Silvia Bedoya

- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.
- Técnico Superior en Medicina tradicional China por la FEMTC y la Universidad Europea del Atlántico.
- Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA).
- Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui y Taiji Yangsheng Zhang.
- Experta Universitaria en Nutrición, dietética y elaboración de dietas.
- Máster en Acupuntura Bioenergética por CEMETC y la FEMTC

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a Practitioner's Register, la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.