

Reflexología Podal - Estrés y Ansiedad

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 325.00???
- **PVP Asociado PR:** 295.00???
- **PVP Alumno ESMTC:** 295.00???
- **PVP Alumnos Thuban:** 295.00???
- **PVP Miembro Asestena:** 295.00???
- **PVP Miembros OCOE:** 295.00???



Presentación del curso

Descripción:

Este curso Monográfico dedicado al alivio del Estrés y la Ansiedad está diseñado especialmente para todas las personas interesadas en ayudar a los demás a sentirse mejor y a recuperar el bienestar perdido o la salud por diversos motivos.

Para los que nos apasionan las técnicas manuales o naturales y nos sensibilizamos cuando alguien no está bien y queremos aportar nuestro granito de arena para hacerles sentir mejor.

No es necesario que la persona esté estresada o tenga ansiedad para poder recibir este gratificante masaje en los pies, este masaje va a ir bien por supuesto, a las personas estresadas o con ansiedad, pero también, puede ser igual de beneficioso para cualquier persona que esté con preocupaciones, con angustia, con nerviosismo, con inseguridad, con baja autoestima, con problemas emocionales de cualquier índole, con trastornos del sueño, va a actuar sobre los estados de ánimo, alivia el cansancio, el dolor y la tensión muscular, para desajustes hormonales, edemas y retenciones linfáticas, problemas inmunológicos, etcétera.

Nos introduciremos en el mundo de la reflexología podal, conoceremos la historia, el origen, las indicaciones, las contraindicaciones, las incompatibilidades terapéuticas, las divisiones reflejas, las vías de acción refleja, la frecuencia y duración recomendada de un masaje, y aprenderemos a realizar un masaje de preparación previa del pie y el plexo solar.

Después nos adentraremos en los sistemas implicados en el estrés y la ansiedad como, por ejemplo: El sistema nervioso, el sistema endocrino y su relación con los chakras, el sistema linfático o inmunológico y concluimos con un drenaje linfático reflejo podal y unos ejercicios energéticos finales o pases neuro sedantes.

Programa:

- Introducción a la reflexología podal.
- Historia, origen y funcionamiento de las técnicas reflejas.
- Las divisiones reflejas.
- Las vías de acción refleja y cómo comenzar el masaje.
- Indicaciones, contraindicaciones y precauciones técnicas.
- Preparación del aceite para el masaje, sustancias útiles y aplicación de la presión correcta.
- Introducción al sistema nervioso central y periférico.
- El sistema endocrino, introducción a la función y a la emoción de cada glándula y se relaciona con el chakra correspondiente.
- Importancia del sistema linfático.
- Importancia del bazo.
- Beneficioso del tratamiento con un drenaje linfático reflejo podal.
- Importancia del tratamiento reflejo y del plexo solar y su implicación con el sistema digestivo (con la microbiota).
- Introducción a las partes que comprenden el sistema nervioso.
- Relación del sistema endocrino y el sistema nervioso a través del hipotálamo.
- Funciones principales de las glándulas endocrinas y exocrinas.

- Introducci??n al sistema linf??tico o inmunol??gico, funciones y los tejidos que lo componen.
- Drenaje linf??tico reflejo podal, la importancia para eliminar toxinas a trav??s de los ganglios.
- Consejos ??tiles para hacer un buen uso de esta t??cnica.
- Conclusiones.

Adem??s, el curso cuenta con 1 tutor??a al mes en mi??rcoles por la tarde con horario de 19:00 a 20:00 horas (hora espa??ola).

Una vez de inicia el curso, se notificar??n las fechas de desarrollo de las tutor??as.

Objetivos de aprendizaje:

Objetivos generales:

- Aprender a localizar a nivel reflejo, en el pie, los ??rganos y sistemas y aplicar en cada zona las t??nicas precisas a fin de conseguir normalizar las funciones alteradas, es decir, ayudar a conseguir por medio del masaje reflejo podal relajar a la persona mediante un gratificante tratamiento.

Objetivos espec??ficos:

- Conseguir con el estudio y la pr??ctica dominar las t??nicas reflejas para poderlas aplicar en cualquier caso de indisposici??n en cualquiera de los sistemas estudiados y entender la importancia de estos sistemas y su relaci??n con el equilibrio y la armon??a. Adem??s, se har?? una breve introducci??n a la anatom??a y fisiolog??a de cada sistema y su implicaci??n emocional y se aprender?? a tratarlos espec??ficamente de acuerdo con su fisiolog??a.
- Veremos c??mo el tratar al reflejo de la m??dula espinal estamos conectando a trav??s del sistema nervioso aut??nomo y de los nervios raqu??deos, con todos los ??rganos, las v??sceras, las gl??ndulas, las articulaciones y sistemas corporales y de esta forma indirectamente los estamos equilibrando y regulando.

Dirigido a: todo el p??blico en general

Duraci??n: 20 horas

Inicio: curso de libre matriculaci??n. Se dar?? acceso al campus virtual del curso en cuanto se completa el pago.

El acceso a los contenidos multimedia de esta formaci??n tendr?? una vigencia de 3 meses. A partir de los 3 meses se cerrar?? el acceso a los mismos.

FORMACI??N THUBAN S.L B88627278

Profesora: Petra Almaz??n



- Experta en Reflexología Podal.
- Titulada Superior en Terapias Naturales, especialidad: Naturopatía.
- Ha cursado varios años de Psicología en la UNED.
- Tiene formación en Medicina Tradicional China y Acupuntura (CEMETC).
- Estudió en EEUU y Canadá Terapia Craneo Sacral y Somatoemotional Release en el Instituto Upledger, así como diversos métodos de Reflexología como: The original Ingham Method Reflexology, Hanne Marquardt Method y Laura Norman and Associates Reflexology Center, entre otros.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupunctores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrás otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.