Reflexolog??a Podal - Estr??s y Ansiedad

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciaci??n
- **??rea de conocimiento:** Otros
- **Metodolog??a:** Online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 325.00???
- **PVP Asociado PR:** 295.00???
- **PVP Alumno ESMTC:** 295.00???
- **PVP Alumnos Thuban:** 295.00???
- **PVP Miembro Asestena:** 295.00???
- **PVP Miembros OCOE:** 295.00???



Presentaci??n del curso

Descripci??n:

Este curso Monogr??fico dedicado al alivio del Estr??s y la Ansiedad est?? dise??ado especialmente para todas las personas interesadas en ayudar a los dem??s a sentirse mejor y a recuperar el bienestar perdido o la salud por diversos motivos.

Para los que nos apasionan las t??cnicas manuales o naturales y nos sensibilizamos cuando alguien no est?? bien y queremos aportar nuestro granito de arena para hacerles sentir mejor.

No es necesario que la persona est?? estresada o tenga ansiedad para poder recibir este gratificante masaje en los pies, este masaje va a ir bien por supuesto, a las personas estresadas o con ansiedad, pero tambi??n, puede ser igual de beneficioso para cualquier persona que est?? con preocupaciones, con angustia, con nerviosismo, con inseguridad, con baja autoestima, con problemas emocionales de cualquier ??ndole, con trastornos del sue??o, va a actuar sobre los estados de ??nimo, alivia el cansancio, el dolor y la tensi??n muscular, para desajustes hormonales, edemas y retenciones linf??ticas, problemas inmunol??gicos, etc??tera.

Nos introduciremos en el mundo de la reflexolog??a podal, conoceremos la historia, el origen, las indicaciones, las contraindicaciones, las incompatibilidades terap??uticas, las divisiones reflejas, las v??as de acci??n refleja, la frecuencia y duraci??n recomendada de un masaje, y aprenderemos a realizar un masaje de preparaci??n previa del pie y el plexo solar.

Despu??s nos adentraremos en los sistemas implicados en el estr??s y la ansiedad como, por ejemplo: El sistema nervioso, el sistema endocrino y su relaci??n con los chakras, el sistema linf??tico o inmunol??gico y concluimos con un drenaje linf??tico reflejo podal y unos ejercicios energ??ticos finales o pases neuro sedantes.

Programa:

- Introducci??n a la reflexolog??a podal.
- Historia, origen y funcionamiento de las t??cnicas reflejas.
- Las divisiones reflejas.
- Las v??as de acci??n refleja y c??mo comenzar el masaje.
- Indicaciones, contraindicaciones y precauciones t??cnicas.
- Preparaci??n del aceite para el masaje, sustancias ??tiles y aplicaci??n de la presi??n correcta.
- Introducci??n al sistema nervioso central y perif??rico.
- El sistema endocrino, introducci??n a la funci??n y a la emoci??n de cada gl??ndula y se relaciona con el chakra correspondiente.
- Importancia del sistema linf??tico.
- Importancia del bazo.
- Beneficioso del tratamiento con un drenaje linf??tico reflejo podal.
- Importancia del tratamiento reflejo y del plexo solar y su implicaci??n con el sistema digestivo (con la microbiota).
- Introducci??n a las partes que comprenden el sistema nervioso.
- Relaci??n del sistema endocrino y el sistema nervioso a trav??s del hipot??lamo.
- Funciones principales de las gl??ndulas endocrinas y exocrinas.

- Introducci??n al sistema linf??tico o inmunol??gico, funciones y los tejidos que lo componen.
- Drenaje linf??tico reflejo podal, la importancia para eliminar toxinas a trav??s de los ganglios.
- Consejos ??tiles para hacer un buen uso de esta t??cnica.
- Conclusiones.

Adem??s, el curso cuenta con 1 tutor??a al mes en mi??rcoles por la tarde con horario de 19:00 a 20:00 horas (hora espa??ola).

Una vez de inicia el curso, se notificar??n las fechas de desarrollo de las tutor??as.

Objetivos de aprendizaje:

Objetivos generales:

- Aprender a localizar a nivel reflejo, en el pie, los ??rganos y sistemas y aplicar en cada zona las t??cnicas precisas a fin de conseguir normalizar las funciones alteradas, es decir, ayudar a conseguir por medio del masaje reflejo podal relajar a la persona mediante un gratificante tratamiento.

Objetivos espec??ficos:

- Conseguir con el estudio y la pr??ctica dominar las t??cnicas reflejas para poderlas aplicar en cualquier caso de indisposici??n en cualquiera de los sistemas estudiados y entender la importancia de estos sistemas y su relaci??n con el equilibrio y la armon??a. Adem??s, se har?? una breve introducci??n a la anatom??a y fisiolog??a de cada sistema y su implicaci??n emocional y se aprender?? a tratarlos espec??ficamente de acuerdo con su fisiolog??a.
- Veremos c??mo el tratar al reflejo de la m??dula espinal estamos conectando a trav??s del sistema nervioso aut??nomo y de los nervios raqu??deos, con todos los ??rganos, las v??sceras, las gl??ndulas, las articulaciones y sistemas corporales y de esta forma indirectamente los estamos equilibrando y regulando.

Dirigido a: todo el p??blico en general

Duraci??n: 20 horas

Inicio: curso de libre matriculaci??n. Se dar?? acceso al campus virtual del curso en cuanto se completa el pago.

El acceso a los contenidos multimedia de esta formaci??n tendr?? una vigencia de 3 meses. A partir de los 3 meses se cerrar?? el acceso a los mismos.

FORMACI??N THUBAN S.L B88627278

Profesora: Petra Almaz??n



- Experta en Reflexolog??a Podal.
- Titulada Superior en Terapias Naturales, especialidad: Naturopat??a.
- Ha cursado varios a??os de Psicolog??a en la UNED.
- Tiene formaci??n en Medicina Tradicional China y Acupuntura (CEMETC).
- Estudi?? en EEUU y Canad?? Terapia Craneo Sacral y Somatoemotional Release en el Instituto Upledger, as?? como diversos m??todos de Reflexolog??a como: The original Ingham Method Reflexology, Hanne Marquardt Method y Laura Norman and Associates Reflexology Center, entre otros.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de cr??dito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realizaci??n del curso para realizar el pago. En caso de cancelaci??n del curso, se devolver?? el pago realizado ??ntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribi??ndote a Practitioner's Register, la asociaci??n de acupuntores y profesionales de medicina china. Adem??s, tambi??n obtendr?? otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.