REFLEXOLOGIA PODAL HOLÍSTICA: Sanar el Cuerpo, liberar las Emociones.

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 540.00€
- **PVP Asociado PR:** 485.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 485.00€
- **PVP Alumnos Thuban:** 485.00€
- **PVP Miembro Asestena:** 485.00€
- **PVP Miembros OCOE:** 485.00€



Presentación del curso

Descripción:

Aprende Reflexología Podal Holística a través de un enfoque integral que conecta anatomía física, cuerpo energético y emociones.

Conocerás mapas reflejos, técnicas específicas y el uso terapéutico de aceites esenciales para tratar eficazmente desde dolencias digestivas y osteomusculares hasta desequilibrios hormonales y niveles de estrés.

Este curso combina teoría profunda y práctica guiada. Está diseñado tanto para quienes inician su camino en las terapias naturales como para profesionales que buscan integrar una herramienta precisa y transformadora en su consulta. Aprende a restablecer la armonía del organismo abordando cada patología desde su raíz, ofreciendo a tus pacientes un acompañamiento terapéutico profundo y real.

Programa:

1. **Historia y Origen de la Reflexoterapia Podal Holística.**
2. **Anatomía básica del cuerpo energético, el cuerpo físico y relación entre ellos; Órganos y Emociones.**
3. **Generalidades de la Reflexoterapia:** Funcionamiento, Indicaciones y contraindicaciones, efectos beneficiosos de la técnica, posibles reacciones a la terapia.
4. **Preparativos para una sesión:** Ambiente; aceites ungüentos; aceites esenciales recomendados; Preparación del pastel; masaje de calentamiento.
5. **Topografía refleja del pie:** Visión plantar; Visión dorsal; Visión lateral interna/externa.
6. **Práctica: Veremos todos los puntos reflejos relacionados con las dolencias más comunes además de su correspondencia con el cuerpo emocional:**

- Masaje de calentamiento y ejercicios energéticos.
- Alteraciones del sistema **nerviosos** : estrés, ansiedad y depresión, fatiga crónica, agotamiento y baja energía.
- Alteraciones **digestivas** : colon irritable y estreñimiento y alteraciones inflamatorias del intestino.
- Alteraciones del sistema **respiratorio** : Gripes y resfriados, Asma.
- Alteraciones del sistema **osteomuscular** ; Dolores óseos, articulares y musculares.
- Alteraciones relacionadas con el sistema Urinario; infecciones urinarias, disfunción renal, cálculos renales.
- Alteraciones relacionadas con el sistema **Endocrino** : alteraciones de la tiroides, trastornos metabólicos, diabetes, desequilibrios hormonales, menopausia.
- Alteraciones relacionadas con el sistema **Reproductor:** alteraciones del ciclo menstrual, endometriosis, síndrome premenstrual, alteraciones de la próstata.
- Alteraciones relacionadas con el sistema **Cardiocirculatorio:** Hipertensión, arritmias.

- Alteraciones relacionadas con el sistema **inmunológico y linfático. (drenaje linfático):** inflamación crómica, retención de líquidos, infecciones repetitivas.
- **Ejercicios energéticos finales.** equilibrio energético

Objetivos de aprendizaje:

- **Brindar una formación integral en reflexología podal** desde una mirada holística, uniendo cuerpo físico, energético y emocional.
- **Enseñar a identificar y estimular las zonas reflejas del pie** para favorecer el desbloqueo energético y restaurar la armonía del organismo.
- **Proporcionar herramientas prácticas y teóricas** para aplicar la reflexoterapia en dolencias comunes, fortaleciendo los órganos y sistemas del cuerpo.
- **Capacitar tanto a personas sin experiencia previa como a terapeutas** que deseen incorporar esta técnica natural para mejorar el bienestar propio o de sus consultores.

Competencias adquiridas:

Al finalizar la formación podrás:

- **Comprender los fundamentos teóricos de la reflexología podal holística,** su historia, principios energéticos y relación cuerpo-mente.

- **Identificar con precisión la topografía refleja del pie** y su correspondencia con los distintos órganos y sistemas del cuerpo.

- **Aplique técnicas de masaje reflexológico** adecuadas para tratar dolencias físicas y emocionales comunes.

- **Integrar el uso de aceites esenciales** , preparativos energéticos y criterios terapéuticos en una sesión profesional.

- **Reconocer indicaciones, contraindicaciones** y posibles reacciones del tratamiento para una práctica segura y efectiva.
- **Conducir sesiones completas de reflexoterapia** adaptadas a las necesidades del consultor, promoviendo su bienestar integral.

Dirigido a: todo público interesado en el bienestar natural, ya terapeutas que deseen ampliar sus herramientas para acompañar a consultores con una técnica efectiva, holística y transformadora.

Duración: 48 horas

Lugar:	**Grupo Thuban** Gran Vía de Carles III, núm. 64-66 08028, Barcelona
Fechas:	**TODOS LOS JUEVES** **Del 22 de octubre de 2026 al 18 de marzo de 2027**
Horario:	GRUPO A: De 10:00 a 13:00 horas GRUPO B: De 17:00 a 20:00 horas

Torrades Oliva



Instagram: @sandra.terapiesholístiques

- Licenciada en Biología; Universidad de Barcelona.
- Máster en Comunicación Científica y Médica; Universidad Pompeu Fabra (Barcelona).
- Graduado en Naturopatía; Gremi de Herbolaris, Apicultores y Alimentación Dietética y Biológica de Catalunya (Barcelona).
- Técnico en Herbodietética; Gremi de Herbolaris, Apicultores y Alimentació Dietética y Biológica de Catalunya (Barcelona).
- Diplomado en Terapia Floral del Dr. Bach; Heilpraktiker Institut (Barcelona).
- Experta en Reflexoterapia Podal y Terapia Floral.
- Diplomado en Terapia Regresiva.
- Profesora de Naturopatía de Grupo Thuban.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a Practitioner's Register, la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.