Sexualidad y calidad de vida

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial y online
- **Inicio del curso:**
- **PVP:** 190.00€
- **PVP Asociado PR:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 130.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 95.00€



Presentación del curso

Descripción:

El sexo es una de las variables más importantes de nuestra calidad de vida y va más allá del mero hecho de procrear. Una buena vida sexual significa saber disfrutar de la vida y de las relaciones personales entendiendo y respetando la diferencia entre sexos (femenino y masculino)

Según la MTC, nuestra salud depende de tener equilibrado yin y yang y para ello es básico obtener 3 tipos de Qi: la energía del universo mediante la meditación, la energía de la tierra mediante la alimentación y la energía humana mediante la sexualidad.

El objetivo de este curso es ofrecer las pautas teóricas y prácticas para ayudar a vuestros pacientes y a vosotros mismos a disfrutar de una buena vida sexual y, por tanto, de una longeva vida.

Programa:

Viernes:

Breve historia de la sexualidad oriental y occidental

Mitos y tabúes en la sexualidad humana

El papel de la mujer en la sexualidad: ¿Es un buen movimiento el Mee too?

Sexo y ciencia: La experiencia sexual estimula la neurogénesis

Sexo y Biología: ¿Qué es la sexualidad y para que está en la naturaleza?

Sexología: ¿Qué es? ¿Qué función hace un sexólogo?

Los trastornos más frecuentes en sexología y cómo abordarlos en consulta

¿Cómo vives tu sexualidad?

Sexo a solas, sexo en compañía y Asexualidad

Sábado

La sexualidad en la MTC

Taoísmo sexual, concepto y técnicas

Qigong para la energía sexual: ejercicio práctico de Qigong

Alimentación según la MTC para la energía sexual

Ideas para mejorar tu vida sexual: digitopuntura erógena y acupuntura para aumentar la líbido

Casos prácticos

Conclusiones y preguntas

Duración: 12 horas

Dirigido a: estudiantes avanzados o profesionales de la Acupuntura / Medicina Tradicional China

	ESMTC Madrid	**ESMTC Barcelona**
Lugar:	Travesía de Téllez, nº 4, entreplanta izq. 28007, Madrid	Gran Vía Carles III , 64-66 08028 Barcelona
Fechas:	**17 y 18 de abril de 2026**	**13 y 14 de marzo de 2026**
Horarios:	Viernes de 15:00 a 19:00 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas	Viernes de 15:00 a 19:00 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas

Modalidad online: el curso se emitirá en formato de videoconferencia en directo mediante el campus virtual en las mismas fechas de Madrid o Barcelona .

Profesorado:

Silvia Bedoya Borrego



- Técnico Superior en MTC por la ESMTC (Fundación Europea de MTC).

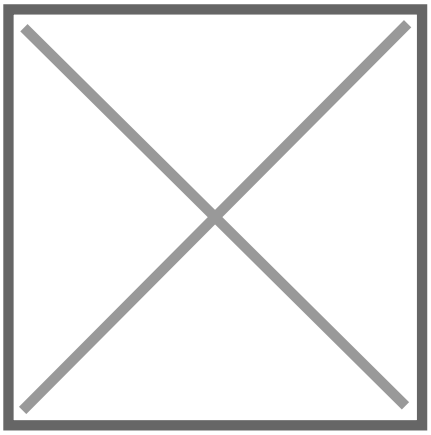
- Master en Acupuntura Bioenergética y Moxibustión CEMETC y Universidad de Yunnan.

- Stage prácticas Hospitales Hu Guo Si y Hospital An Mo, Pekín.

- Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.

- Especialización en Psicobiología del comportamiento.

Núria Brull Ortega



- Licenciada en psicología por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull

- Máster en psicoterapia por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull

- Licenciada en MTC por la Universidad de Yunnan (Fundación Europea)

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a Practitioner's Register, la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.