

# Sexualidad y calidad de vida

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial y online
- **PVP:** 190.00€
- **PVP Asociado PR:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 130.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 95.00€



## Presentación del curso

### Descripción:

El sexo es una de las variables más importantes de nuestra calidad de vida y va más allá del mero hecho de procrear. Una buena vida sexual significa saber disfrutar de la vida y de las relaciones personales entendiendo y respetando la diferencia entre sexos (femenino y masculino)

Según la MTC, nuestra salud depende de tener equilibrado yin y yang y para ello es básico obtener 3 tipos de Qi: la energía del universo mediante la meditación, la energía de la tierra mediante la alimentación y la energía humana mediante la sexualidad.

El objetivo de este curso es ofrecer las pautas teóricas y prácticas para ayudar a vuestros pacientes y a vosotros mismos a disfrutar de una buena vida sexual y, por tanto, de una longeva vida.

## **Programa:**

### **Viernes:**

Breve historia de la sexualidad oriental y occidental

Mitos y tabúes en la sexualidad humana

El papel de la mujer en la sexualidad: ¿Es un buen movimiento el Mee too?

Sexo y ciencia: La experiencia sexual estimula la neurogénesis

Sexo y Biología: ¿Qué es la sexualidad y para que está en la naturaleza?

Sexología: ¿Qué es? ¿Qué función hace un sexólogo?

Los trastornos más frecuentes en sexología y cómo abordarlos en consulta

¿Cómo vives tu sexualidad?

Sexo a solas, sexo en compañía y Asexualidad

### **Sábado**

La sexualidad en la MTC

Taoísmo sexual, concepto y técnicas

Qigong para la energía sexual: ejercicio práctico de Qigong

Alimentación según la MTC para la energía sexual

Ideas para mejorar tu vida sexual: digitopuntura erógena y acupuntura para aumentar la libido

Casos prácticos

Conclusiones y preguntas

**Duración:** 12 horas

**Dirigido a:** estudiantes avanzados o profesionales de la Acupuntura / Medicina Tradicional China

<b>Lugar:</b>	<b>ESMTC Madrid</b> Travesía de Téllez, nº 4, entreplanta izq. 28007, Madrid	<b>ONLINE</b> (retransmitido a través del campus virtual)
<b>Fechas:</b>	<b>10 y 11 de mayo de 2024</b>	<b>10 y 11 de mayo de 2024</b>
<b>Horarios:</b>	Viernes de 15:00 a 19:00 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas	Viernes de 15:00 a 19:00 horas Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

**Modalidad online:** el curso se emitirá en formato de videoconferencia en directo mediante el campus virtual.

**Profesorado:**

**Silvia Bedoya Borrego**



- Técnico Superior en MTC por la ESMTC (Fundación Europea de MTC).
- Master en Acupuntura Bioenergética y Moxibustión CEMETC y Universidad de Yunnan.
- Stage prácticas Hospitales Hu Guo Si y Hospital An Mo, Pekín.
- Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.

- Especialización en Psicobiología del comportamiento.

### **Núria Brull Ortega**



- Licenciada en psicología por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull
- Máster en psicoterapia por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull
- Licenciada en MTC por la Universidad de Yunnan (Fundación Europea)

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.