Tratamiento integral de la ansiedad y el estrés

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial y online
- **PVP:** 130.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 90.00€
- **PVP Asociado PR:** 90.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 65.00€

Presentación del curso

Descripción:

El estrés y la ansiedad son, junto con la depresión, las patologías que más vemos en consulta.

Vivir con ansiedad es muy invalidante. Es tener la sensación de sortear una carrera de obstáculos cada día.

La MTC muy eficaz para poder superarla y recuperar el control de tu vida sin miedo.

Programa:

- ¿Qué es la ansiedad?
- Ansiedad vs Estrés
- Fisiopatología de la ansiedad
- Tipos de ansiedad
- ¿Por qué tenemos ansiedad?
- La ansiedad desde la espiritualidad
- Ansiedad según la MTC
- Aplicación de la teoría de los 5 elementos para tratar la ansiedad
- Órganos implicados
- Tratamiento integrado de la ansiedad
- Casos clínicos
- Práctica
- Ruegos y preguntas

Dirigido a: estudiantes avanzados o profesionales de la Acupuntura y/o MTC.

Duración: 8 horas

Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 4 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

Lugar:	**ESMTC Madrid** Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007, Madrid	**Online** (retransmitido a través del campus virtual)
Fechas:	**24 de febrero de 2024**	**24 de febrero de 2024**
Horario:	de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas	de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

Modalidad online: el curso se emitirá en formato de videoconferencia en directo mediante el campus virtual.

PROFESORA: Núria Brull Ortega

- Licenciada en psicología por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull

- Máster en psicoterapia por la Universidad Blanquerna, Ramon Llull

- Licenciada en MTC por la Escuela Superior de MTC

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a Practitioner's Register, la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.