

# Wu Qin Xi renovado

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Presencial
- **PVP:** 130.00€
- **PVP Asociado PR:** 90.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 90.00€
- **PVP Alumno Escola de Taitxi :** 90.00€
- **PVP Tutor/a de prácticas :** 65.00€



## Presentación del curso

### Descripción

Qigong Wu Qin Xi, también conocido como los 5 animales del Dr. Hua Tuo son una serie de ejercicios de Qigong que previenen la enfermedad y mantienen la buena salud física, emocional y mental. El Doctor Hua Tuo fue un médico taoísta que vivió durante el siglo II. Se inspiró en las principales cualidades motrices y conductuales del tigre, el ciervo, el oso, el mono y la grulla para diseñar, gracias a sus conocimientos de Medicina Tradicional China y Qigong, una tabla de ejercicios que, imitando a estos animales, se correspondiesen y actuasen sobre cada una de las cinco esferas funcionales del ser humano. Hoy en día estos ejercicios son todo un clásico en la medicina preventiva de China.



### Objetivos:

- Conocer en profundidad los movimientos, intención y función de cada movimiento de la tabla.
- Desarrollar destreza en una de las técnicas de la Medicina tradicional China, tanto para practicar con pacientes y corregir sus problemas de salud, como para mantener limpia la energía como terapeutas y protegernos de las energías perversas.
- Cultivar habilidades tales como equilibrio, flexibilidad, gracia, fuerza... y, a través de la práctica del Qigong incorporar salud, fortaleza y vitalidad a órganos, vísceras, meridianos y sistema tendinomuscular.

### Programa:

- ¿Qué es Qigong de Salud renovado?
- Wu Qin Xi renovado.
- Orígenes y características y recomendaciones para la práctica.
- Formas de mano y posiciones.

- Estudio de la tabla: Tigre, Ciervo, Oso, Mono y Grulla.
- Práctica de la tabla completa.

**Duración:** 8 horas

### **Prácticas convalidadas a los Estudios Superiores de MTC**

Número de horas prácticas convalidadas: 7 horas

Los alumnos interesados en convalidar las horas prácticas, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

**Dirigido a:** Cualquier terapeuta, profesional de la salud o persona interesada en mejorar su salud y potenciar sus recursos internos, así como en aprender los conceptos de Qigong, energía y salud desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China.

<b>Lugar:</b>	<b>ESMTC Madrid</b> Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007 Madrid
<b>Fechas:</b>	05/11/2021
<b>Horario:</b>	de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

### **Profesora: Silvia Bedoya**

- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.
- Técnico Superior en Medicina tradicional China por la FEMTC y la Universidad Europea del Atlántico.
- Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA).
- Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui y Taiji Yangsheng Zhang.
- Experta Universitaria en Nutrición, dietética y elaboración de dietas.
- Máster en Acupuntura Bioenergética por CEMETC y la FEMTC

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, inscribiéndote a [Practitioner's Register](#), la asociación de acupuntores y profesionales de medicina china. Además, también obtendrá otras ventajas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual y todas las revistas del Journal of TCM, descuentos en servicios propios de la medicina china, etc.