Acupuntura Láser para el Tratamiento del Tabaquismo

Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Acupuntura
- **Metodología:** Presencial
- **Convocatorias**
  - **Lugar:** Barcelona
  - **Inicio del curso:** 28/11/2025 10:00
  - **Fin del curso:** 29/11/2025 19:30
- **PVP:** 400.00€
- **PVP Asociado PR:** 320.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 320.00€

Presentación del curso

Descripción:

Este curso está diseñado para profesionales de la salud que deseen incorporar la acupuntura láser como herramienta efectiva en el tratamiento del tabaquismo. A lo largo de dos jornadas intensivas, el programa combina fundamentos teóricos, práctica supervisada y recursos complementarios para ofrecer una intervención integral, basada en la evidencia y centrada en la persona.

Objetivo:

Capacitar al alumnado en el uso de la acupuntura láser para acompañar a personas fumadoras en su proceso de deshabituación, integrando además técnicas de programación neurolingüística (PNL), habilidades para la entrevista terapéutica y estrategias de apoyo para el bienestar físico y emocional.

Programa:

Fundamentos y práctica inicial

? Módulo 1: Introducción al tabaquismo y su tratamiento

? Panorama del tabaquismo, mecanismos de la adicción y enfoques para dejar de fumar.

? Actividad grupal sobre experiencias con fumadores.

? Módulo 2: Principios de la acupuntura láser

? Fundamentos de la fotobiomodulación y protocolo de puntos

? Práctica: Demostración y localización de puntos.

? Módulo 3: Aplicación práctica inicial

? Protocolo básico de tratamiento: evaluación, aplicación y recomendaciones.

? Práctica: Aplicación del láser en pareja con supervisión.

? Módulo 4: Entrevista inicial con el paciente

? Estructura de la entrevista y práctica en pareja.

Profundización, cambio de patrones y cierre

? Módulo 5: PNL - Reprogramando la mente contra el tabaco

? Introducción a la PNL: cómo usar los sentidos para asociar el tabaco con asco (visualización de imágenes desagradables, olores repulsivos, sensaciones físicas negativas).

? Práctica: Ejercicio guiado de anclaje sensorial para generar aversión al tabaco.

? Módulo 6: Interacción y cambio de patrones de comportamiento

? Tipos de dependencia y técnicas de cambio de hábitos (sustitución, reencuadre).

? Práctica: Diseño de estrategias simples.

? Módulo 7: Integración práctica

? Role-playing combinando entrevista, láser y cambio de patrones.

? Módulo 8: Cierre y certificación

? Repaso final, entrega de certificados y foto grupal.

Duración: 16 horas

Dirigido a: dirigido a profesionales de la salud, terapeutas y personas interesadas en dejar de fumar

Material extra incluido:

? Fórmulas magistrales:

? Para el sistema respiratorio

? Para relajar

? Suplementación para el sistema nervioso:

? Minerales

? Vitaminas

? Tips para no ganar peso durante el proceso:

? Sustituir el hábito oral con snacks saludables (zanahorias, apio, chicles sin azúcar).

? Incrementar actividad física ligera (20 min/día de caminata).

? Beber infusiones saciantes (té verde, hinojo).

Lugar:	**ESMTC Barcelona** Gran Vía de Carlos III, nº 64-66 08028 Barcelona

Fecha:	**28 y 29 de noviembre de 2025**
Horario:	de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

Profesora: Sandra Galeano Martínez,

Terapeuta ocupacional con más de 14 años de experiencia en salud mental y terapias naturales, Sandra Galeano Martínez ha centrado su trayectoria en la integración de enfoques como la acupuntura láser, el mindfulness y la neurociencia para mejorar la calidad de vida de las personas. Actualmente, dirige la Clínica Natural Novalmedic y es especialista en cesación tabáquica en Policlínic Torreblanca, donde ha acompañado a cientos de pacientes en su proceso para dejar de fumar.

Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a Practitioner's Register, la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.

Barcelona C/ Gran Vía de Carlos III, 64-66 Local, (08028) Barcelona - 934 901 326