

# Módulo 1. Qigong de Salud Renovado. BA DUAN JIN RENOVADO

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Qigong
- **Metodología:** Presencial
- **Convocatorias**
  - **Lugar:** Madrid
  - **Inicio del curso:** 16/01/2026 15:00
  - **Fin del curso:** 16/01/2026 19:00
- **PVP:** 70.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 50.00€
- **PVP Asociado PR:** 50.00€



# Presentación del curso

## Descripción:

Esta secuencia de 8 ejercicios, conocida como "Las 8 piezas del brocado de Seda" nos proporciona salud física, emocional y mental. Su creación se atribuye al General Yue Fei, de la dinastía Song, el cual entrenaba a su ejército con estos ejercicios. Los movimientos de esta tabla activan el sistema de meridianos energéticos y actúan sobre los órganos internos favoreciendo el equilibrio físico, emocional y mental. Actualmente es el método de Qigong más popular, tanto dentro como fuera de China.

## Programa:

- ¿Qué es el Qigong de Salud renovado?
- Ba Duan Jin renovado
- Estudio de la tabla pasos 1-8
- Práctica de la tabla completa

## Objetivos:

- Conocer los movimientos e intención de cada movimiento de la tabla.
- Desarrollar destreza en una de las técnicas de la Medicina tradicional China, para mantener limpia la energía y protegernos de las energías perversas.
- Cultivar habilidades tales como equilibrio, flexibilidad, gracia, fuerza... etc, a través de la práctica del Qigong incorporar salud, fortaleza y vitalidad a órganos, vísceras, meridianos y sistema tendinomuscular

## Duración: 4 horas

**Dirigido a:** Cualquier terapeuta, profesional de la salud o persona interesada en mejorar su salud y potenciar sus recursos internos, así como en aprender los conceptos de Qigong, energía y salud desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China

## Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 2 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

	<b>ESMTC Madrid</b>
<b>Lugar:</b>	Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007
	Madrid
<b>Fecha:</b>	<b>Viernes 16 de enero de 2026</b>
<b>Horario:</b>	de 15.00 a 19:00 horas

**Profesora:** Silvia Bedoya Borrego



- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.
- Técnico Superior en Medicina tradicional China por la FEMTC y la Universidad Europea del Atlántico.
- Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA).
- Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui y Taiji Yangsheng Zhang.
- Experta Universitaria en Nutrición, dietética y elaboración de dietas.
- Máster en Acupuntura Bioenergética por CEMETC y la FEMTCI

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de

profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.