

# Módulo 2. Qigong de Salud Renovado. YI JIN JING RENOVADO

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos desarrollo profesional
- **Área de conocimiento:** Qigong
- **Metodología:** Presencial
- **Convocatorias**
  - **Lugar:** Madrid
  - **Inicio del curso:** 13/02/2026 15:00
  - **Fin del curso:** 13/02/2026 19:00
- **PVP:** 70.00€
- **PVP Asociado PR:** 50.00€
- **PVP Alumno ESMTIC:** 50.00€



# Presentación del curso

## Descripción:

Qigong Yi Jin Jing es una serie de 12 ejercicios de Qigong que previene la enfermedad y mantiene la buena salud física, emocional y mental. La leyenda atribuye a Bodhidharma o Damo, 28º Patriarca del Budismo Mahayana, la creación de esta serie de 12 ejercicios muy fáciles de realizar que actúan sobre las fascias, músculos, tendones y huesos, aportando fortalecimiento a nivel físico, además de equilibrio energético que aporta calma emocional y mental. Fue el fundador del Budismo Chan, más tarde conocido en Japón como Budismo Zen.

## Programa:

- ¿Qué es Qigong de Salud Renovado?
- Yi Jin Jing renovado
- Estudio de la tabla pasos 1-12
- Práctica de la tabla completa

## Objetivos:

- Conocer los movimientos e intención de cada movimiento de la tabla.
- Desarrollar destreza en una de las técnicas de la Medicina tradicional China, para mantener limpia la energía y protegernos de las energías perversas.
- Cultivar habilidades tales como equilibrio, flexibilidad, gracia, fuerza... etc, a través de la práctica del Qigong incorporar salud, fortaleza y vitalidad a órganos, vísceras, meridianos y sistema tendinomuscular

**Duración:** 4 horas

**Dirigido a:** Cualquier terapeuta, profesional de la salud o persona interesada en mejorar su salud y potenciar sus recursos internos, así como en aprender los conceptos de Qigong, energía y salud desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China

## Seminarios tutoriales de campo convalidados a los Estudios Superiores de MTC

Número de horas convalidadas de las asignaturas "Seminarios tutoriales de campo": 2 horas

Los alumnos interesados en convalidar, una vez hecho el curso, deberán enviar al departamento de Gestión académica el certificado de asistencia al mismo.

	<b>ESMTC Madrid</b>
<b>Lugar:</b>	Travesía de Téllez, nº 4 (entreplanta izquierda) 28007
	Madrid
<b>Fecha:</b>	<b>Viernes 13 de febrero de 2026</b>
<b>Horario:</b>	de 15.00 a 19:00 horas

**Profesora:** Silvia Bedoya Borrego



- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid.
- Técnico Superior en Medicina tradicional China por la FEMTC y la Universidad Europea del Atlántico.
- Instructora de primer nivel de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), organismo dependiente de la Asociación China de Qigong de Salud (CHQA).
- Monitora certificada por la AEQS de Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Liu Zi Jue, Yi Jin Jing, Mawangdui y Taiji Yangsheng Zhang.
- Experta Universitaria en Nutrición, dietética y elaboración de dietas.
- Máster en Acupuntura Bioenergética por CEMETC y la FEMTCI

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de

profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.