

# Reflexología Podal - Estrés y Ansiedad

## Ficha breve

- **Programa formativo:** Cursos de iniciación
- **Área de conocimiento:** Otros
- **Metodología:** Online
- **PVP:** 325.00€
- **PVP Asociado PR:** 295.00€
- **PVP Alumno ESMTC:** 295.00€
- **PVP Alumnos Thuban:** 295.00€
- **PVP Miembro Asestena:** 295.00€
- **PVP Miembros OCOE:** 295.00€



## Presentación del curso

## **Descripción:**

Este curso Monográfico dedicado al alivio del Estrés y la Ansiedad está diseñado especialmente para todas las personas interesadas en ayudar a los demás a sentirse mejor y a recuperar el bienestar perdido o la salud por diversos motivos.

Para los que nos apasionan las técnicas manuales o naturales y nos sensibilizamos cuando alguien no está bien y queremos aportar nuestro granito de arena para hacerles sentir mejor.

No es necesario que la persona esté estresada o tenga ansiedad para poder recibir este gratificante masaje en los pies, este masaje va a ir bien por supuesto, a las personas estresadas o con ansiedad, pero también, puede ser igual de beneficioso para cualquier persona que esté con preocupaciones, con angustia, con nerviosismo, con inseguridad, con baja autoestima, con problemas emocionales de cualquier índole, con trastornos del sueño, va a actuar sobre los estados de ánimo, alivia el cansancio, el dolor y la tensión muscular, para desajustes hormonales, edemas y retenciones linfáticas, problemas inmunológicos, etcétera.

Nos introduciremos en el mundo de la reflexología podal, conoceremos la historia, el origen, las indicaciones, las contraindicaciones, las incompatibilidades terapéuticas, las divisiones reflejas, las vías de acción refleja, la frecuencia y duración recomendada de un masaje, y aprenderemos a realizar un masaje de preparación previa del pie y el plexo solar.

Después nos adentraremos en los sistemas implicados en el estrés y la ansiedad como, por ejemplo: El sistema nervioso, el sistema endocrino y su relación con los chakras, el sistema linfático o inmunológico y concluimos con un drenaje linfático reflejo podal y unos ejercicios energéticos finales o pases neuro sedantes.

## **Programa:**

- Introducción a la reflexología podal.
- Historia, origen y funcionamiento de las técnicas reflejas.
- Las divisiones reflejas.
- Las vías de acción refleja y cómo comenzar el masaje.
- Indicaciones, contraindicaciones y precauciones técnicas.
- Preparación del aceite para el masaje, sustancias útiles y aplicación de la presión correcta.
- Introducción al sistema nervioso central y periférico.
- El sistema endocrino, introducción a la función y a la emoción de cada glándula y se relaciona con el chakra correspondiente.
- Importancia del sistema linfático.
- Importancia del bazo.
- Beneficioso del tratamiento con un drenaje linfático reflejo podal.
- Importancia del tratamiento reflejo y del plexo solar y su implicación con el sistema digestivo (con la microbiota).
- Introducción a las partes que comprenden el sistema nervioso.
- Relación del sistema endocrino y el sistema nervioso a través del hipotálamo.
- Funciones principales de las glándulas endocrinas y exocrinas.
- Introducción al sistema linfático o inmunológico, funciones y los tejidos que lo componen.
- Drenaje linfático reflejo podal, la importancia para eliminar toxinas a través de los ganglios.

- Consejos útiles para hacer un buen uso de esta técnica.
- Conclusiones.

**Además, el curso cuenta con 1 tutoría al mes en miércoles por la tarde con horario de 19:00 a 20:00 horas (hora española).**

**Una vez de inicia el curso, se notificarán las fechas de desarrollo de las tutorías.**

### **Objetivos de aprendizaje:**

Objetivos generales:

- Aprender a localizar a nivel reflejo, en el pie, los órganos y sistemas y aplicar en cada zona las técnicas precisas a fin de conseguir normalizar las funciones alteradas, es decir, ayudar a conseguir por medio del masaje reflejo podal relajar a la persona mediante un gratificante tratamiento.

Objetivos específicos:

- Conseguir con el estudio y la práctica dominar las técnicas reflejas para poderlas aplicar en cualquier caso de indisposición en cualquiera de los sistemas estudiados y entender la importancia de estos sistemas y su relación con el equilibrio y la armonía. Además, se hará una breve introducción a la anatomía y fisiología de cada sistema y su implicación emocional y se aprenderá a tratarlos específicamente de acuerdo con su fisiología.
- Veremos cómo el tratar al reflejo de la médula espinal estamos conectando a través del sistema nervioso autónomo y de los nervios raquídeos, con todos los órganos, las vísceras, las glándulas, las articulaciones y sistemas corporales y de esta forma indirectamente los estamos equilibrando y regulando.

**Dirigido a:** todo el público en general

**Duración:** 20 horas

**Inicio:** curso de libre matriculación. Se dará acceso al campus virtual del curso en cuanto se completa el pago.

El acceso a los contenidos multimedia de esta formación tendrá una vigencia de 3 meses. A partir de los 3 meses se cerrará el acceso a los mismos.

FORMACIÓN THUBAN S.L B88627278

**Profesora:** Petra Almazán



- Experta en Reflexología Podal.
- Titulada Superior en Terapias Naturales, especialidad: Naturopatía.
- Ha cursado varios años de Psicología en la UNED.
- Tiene formación en Medicina Tradicional China y Acupuntura (CEMETC).
- Estudió en EEUU y Canadá Terapia Craneo Sacral y Somatoemotional Release en el Instituto Upledger, así como diversos métodos de Reflexología como: The original Ingham Method Reflexology, Hanne Marquardt Method y Laura Norman and Associates Reflexology Center, entre otros.

## Metodo de pago

Reserva tu plaza mediante Pay-pal, tarjeta de crédito o si lo prefiere, puede acercarse al centro de realización del curso para realizar el pago. En caso de cancelación del curso, se devolverá el pago realizado íntegramente.

Disfruta de descuentos especiales, uniéndote a [Practitioner's Register](#), la comunidad de profesionales de la medicina tradicional complementaria e integrativa. Además, también obtendrás otras recompensas: acceso gratuito a la Biblioteca Virtual, actualidad legal, social y científica, tablón de anuncios, bolsa de trabajo, precios inmejorables en defensa jurídica y en el seguro de responsabilidad civil y mucho más.